



# Jídelní lístek

Týden číslo: 23 (7.6.2021 - 11.6.2021)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 7.6.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Květáková s brokolící [1,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Slepice na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9]	130g/3dl/300g
H2	Hovězí tokáň na víně, dušená rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Krůtí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/250g/0,5ks
H4	Neapolské makaróny /rajčata, cibule, celer, sýr/ - bezmasé [1,7,9]	300g/2dl/30g
H5	Smažené kuřecí filety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s vepř. Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit kuřecí paličky na zelí, gratinované brambory - bezlepkové [3,7,9]	340g
<b>Speciality</b>		
SP1	Zapečené gnocchi s vepřovým masem v hořčično-smetanové omáčce, salát [1,3,7,9,10]	450g/100g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 8.6.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Selská [1,9]	0,4l
P2	Gulášová s bramborem [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát z čínského zelí s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí maso na slanině s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	250g/250g/70g
H5	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit zapečené celozrnné těstoviny /hovězí maso, mozzarella, špenát/, salát [1,3,7,9]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí prezidentský řízek /cibule, salám, sýr, vejce/, šťouchaný brambor [1,3,7,9]	160g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 9.6.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Penne Pepka námořníka (se špenátem) a kuřecím masem [1,3,7,9]	300g/2dl/120g
H3	Vepřová dábelská jatýrka, opečený brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí - bezmasé [1,3,9]	280g/250g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Zeleninový salát, smažený kuřecí popcorn, dresink [1,3,7,9]	300g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit přírodní filé, bramborový salát s jogurtem - bezlepkové [3,7,9,10]	150g/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečené králičí maso na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	160g/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 10.6.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Zeleninová s jáhly [9]	0,4l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Letní salát s jogurtem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Rajská omáčka s pečenými masovými kuličkami, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/1/2 ks
H4	Zapečené kapustičky se sýrem a vejcem, brambor s petrželkou - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	350g/250g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst. zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness dýňová sekaná z krůtího masa, brambor, okurka - bezlepkové [3,9]	160g/200g/0,5ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Sýrové lasagne s kuřecím masem, salát [1,3,7,9]	450g/100g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Pátek - 11.6.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s masem a zeleninou [9]	0,4l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Šopský salát se strouhaným balkánem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Špekové knedlíky, červené zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Krůtí maso na houbách, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem [1,3,7]	120g/2,5dl/250g
H4	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H5	Kuřecí špalíčky pečené, bramborová kaše [1,7]	250g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát italský (čerstvá zel., mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness celozrnné těstoviny s lososem a špenátem [1,3,4,7,9]	200g/150g/150g
<b>Speciality</b>		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, opečený brambor [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

