



Jídelní lístek

Týden číslo: 23 (7.6.2021 - 11.6.2021)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 7.6.2021

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [1,9]	0,4l
P2	Brokolicový krém [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Krůtí maso na houbách, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H4	Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, chléb - bezmasé [9]	450g/3ks
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí rizoto s hráškem a žampiony - bezlepkové [7,9]	360g
Speciality		
SP1	Vepřový steak s pepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, štouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/80g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Úterý - 8.6.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,4l
P2	Bramboračka s kroupami [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát z čínské zelí s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, mix knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/7ks
H2	Farfalle s rajčatovou omáčkou, kuř.masem a bazalkou [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Rybí filé, dušená zelenina, brambor - bezlepkové [4,9]	150g/100g/250g
H4	Zeleninová směs, bramboračky - bezmasé [1,3,7,9]	300g/4ks
H5	Přírodní sekaný řízek s uzeným masem a sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prsa na čínský způsob, divoká rýže - bezlepkové [5,6,9]	375g/150g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 9.6.2021

Polévky		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Budějovická hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/3 ks
H3	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7]	280g/1,5dl/300g
H4	Neapolské makaróny /rajčata, cibule, celer, sýr/ - bezmasé [1,7,9]	450g/30g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /celozrnné těstoviny, krůtí maso/, salát [1,3,7,9]	270g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s omáčkou z nivy, bramborové noky [1,3,7]	180g/2,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 10.6.2021

Polévky		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Hrachová se slaninou [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s ředkvičkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Zbojnická vepřová krkovice, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	400g/30g/1/2 ks
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule), brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	300g/100g
H5	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský (čerstvá zel., mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso Caprese /rajčata, bazalka, mozzarella/, bramboro-dýňové pyré - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Pečený králíčí hřbet na tymiánu, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	160g/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Pátek - 11.6.2021

Polévky		
P1	Krůtí zázvorová polévka s rýží [9]	0,4l
P2	Polévka s mletým masem, kapustou a bramborem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Rajčatový salát s cibulkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krkonošský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/3dl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Zeleninový kuskus s hlívu ústřičnou, červená řepa - bezmasé [1,9]	450g/100g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hamburger s nízkotučným domácím dresingem, batátové hranolky [1,3,7,9,11]	375g
Speciality		
SP1	Krůtí prezidentský řízek, bramborová kaše s rukolou a pečeným rajčetem - bezlepkové [3,7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

