



Jídelní lístek

Týden číslo: 9 (1.3.2021 - 5.3.2021)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 1.3.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,3,9]	0,4l
P2	Zeleninová krémová [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Dušené vepřové s mrkví a hráškem, vařený brambor [1,9]	150g/250g/250g
H3	Kuřecí závitok pečený na zelenině, rýže [1,9]	280g/1,5dl/300g
H4	Smetanové těstoviny se žampiony a pórkem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Zelný salát s kukuřicí, smažené kuřecí stripsy, dresink [1,3,7,9]	300g/120g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso s chřestem, quinoou a tymiánem - bezlepkové - 85.-Kč [9]	400g
Speciality		
SP1	Vepřová marinovaná krkovička na roštu, smetanová cibule, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Úterý - 2.3.2021

Polévky		
P1	Čínská houbová polévka s nudlemi [1,3,6]	400ml
P2	Dršťková [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, bramborový knedlík [1,3,9]	280g/3dl/8ks
H2	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřová dábělská jatýrka, opečený brambor [1,7]	200g/2dl/250g
H4	Listový špenát s cibulkou, vařené vejce, bramborové noky [1,3,7,9]	250g/2ks/250gg
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	160g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Čočkový talíř s hráškem, houbami a rýží - bezlepkové - 85.-Kč [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Marinovaný kuřecí steak, zelené fazolky, divoká rýže [1,9]	150g/2dl/300g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 3.3.2021

Polévky		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Bublanina s ovocem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík [1,3,7]	150/3dl/6ks
H2	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	400g/6x0,5ks
H3	Krůtí roláda s přírodní šťávou, bramborová kaše [1,7]	130g/1dl/300g
H4	Bulgur s kapustičkami a kořenovou zeleninou, červená řepa - bezmasé [1,9]	450g/100g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí prsa na paprice, kukuřičné těstoviny - bezlepkové - 85.-Kč [7,9]	330g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky se zeleným pepřem, tagliatelle [1,3,7]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 4.3.2021

Polévky

P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,4l
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Tzatziky okurkový [7,9]	150g
----	-------------------------	------

Hotová jídla

H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s pórkem a paprikou, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H4	Brokolice s vejci, brambor m.m., rajče [3,7]	300g/250g
H5	Smažený kapustový karbanátek z krůtího masa, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Kuřecí stehna s pomerančovou omáčkou a kuskusem - 85Kč [1,6,9]	355g
----	--	------

Speciality

SP1	Pečený losos s bylinkami, štouchaný brambor, jogurtový dip [4,7,9]	170g/250g/70g
-----	--	---------------

Saláty

D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
----	--	------

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Pátek - 5.3.2021

Polévky

P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Kapustová polévka s bramborami [9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Hanácký salát [7,9]	150g
----	---------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Debrečinské vepřové maso, těstoviny [1,3,7]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí špalíčky pečené, bramborová kaše [1,7]	250g/1dl/300g
H4	Jahodové lasagne s tvarohem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Květákový nákyp s kuřecím masem a balzamikovou cibulí - bezlepkové - 85Kč [7,9]	345g
----	---	------

Speciality

SP1	Kuřecí steak Caprese /mozzarella, rajče, olivy/, štouchaný brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
-----	--	-----------------

Saláty

D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
----	--	------

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

