



Jídelní lístek

Týden číslo: 8 (22.2.2021 - 26.2.2021)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 22.2.2021

Polévky		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Fazolová s lusky [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	120g/3dl/300g
H3	Francouzské brambory, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H4	Barevné těstoviny s omáčkou quattro formaggi /4 druhy sýra/ - bezmasé [1,3,7]	300g/2,5dl
H5	Kuřecí plátek na zeleném pepři, brambor [1,7,9]	120g/1,5dl/250g
H6	Zelný salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	300g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /celozrnné těstoviny, krůtí maso/, salát - 85.-Kč [1,3,7,9]	270g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, bramborové noky [1,3,9]	150g/2dl/200g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Úterý - 23.2.2021

Polévky		
P1	Zeleninová s jáhly [1,9]	0,4l
P2	Gulášová [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/280g
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1]	150g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Zeleninové lečo, brambor - bezmasé [3,9]	350g/250g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor vařený, tatarka [1,3,4,7,9]	150g/250g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí karbanátky s brokolicí, opečený brambor, jogurtový dip - 85.-Kč [1,3,7]	400g
Speciality		
SP1	Lasagne bolognese s mletým hovězím masem a bešamelem, salát [1,3,7,9]	450g/100g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 24.2.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Hrstková luštěninová [1,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník [1,3,7,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, brambor vařený [1,7]	120g/2dl/250g
H4	Bramborový guláš s houbami, pečivo - bezmasé [1,9]	500g
H5	Smažený květák, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	250g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9]	450g
Fit stravování		
F1	Květákový nákyp s cottage, špenátem a suš. rajčaty - bezlepkové - 85.-Kč [3,7,9]	345g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, bramborová kaše s opečenou slaninkou [6,7,9,11]	250g/300g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 25.2.2021

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,4l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2dl/50g
H3	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	400g/100g
H4	Dýňové rizoto s pórkem, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí Tikka Masala, basmati rýže - bezlepkové - 85.-Kč [7,9]	450g
Speciality		
SP1	Farmářská krkovička v cibuli a pivu, šťouchané brambory [1,9]	180g/300g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Pátek - 26.2.2021

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [1,9]	0,4l
P2	Pórková s krupicí [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Listový salát s brusinkami [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí vídeňský guláš s cibulkou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Pikantní drůbeží játra se zeleninou, rýže [1,9]	180g/3dl/300g
H3	Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Pekingské nudle, salát - bezmasé [1,3,6,9]	400g/100g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness panenka v houbové omáčce, batátové hranolky - 85.-Kč [1,7,9]	310g
Speciality		
SP1	Kuřecí špíz se slaninou, paprikou a cibulí, brambor s petrželkou, hořčice [1,9,10]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

