



Jídelní lístek

Týden číslo: 42 (12.10.2020 - 16.10.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 12.10.2020

Polévky		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,4l
P2	Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hov.maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dcl/6ks
H2	Vepřový kotlet na houbách, dušená rýže [1]	150/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, brambor vařený [1]	280g/1,5dl/250g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr [1,3,7]	400g
H5	Smažený hermelín, vařený brambor, džabelka [1,3,7,9]	100g/300g/70g
H6	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
Speciality		
SP1	Krůtí steak s dušenou VIP zeleninou, šťouchaný brambor [1,9]	150g/100g/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Úterý - 13.10.2020

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3]	120g/250g/280g
H2	Hovězí ragú se zeleninou, těstoviny [1,3,9]	150g/300g
H3	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H4	Červená čočka s cibulkou, vejce, okurka, cereální pečivo [1,3]	400g/1ks
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresing) [1,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, opečený brambor [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Středa - 14.10.2020

Polévky		
P1	Špejcharova (játr.rýže,nudle) [1,3,9]	0,4l
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Bublanina s ovocem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,7]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí játra na majoránce, dušená rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Gnocchi s kuřecím masem, nivou a smetanou [1,3,7]	250g(100g)/2dl
H4	Květák na mozeček, brambor m.m., rajče - bezmasé [3,7,9]	200g/300g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	150g/250g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,10]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní měšec (plněné maso šunkou a sýrem), bramborová kaše s rukolou [1,3,7,9]	150g/2dl/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Čtvrtek - 15.10.2020

Polévky		
P1	Uzená s bramborem [9]	0,4l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřičné [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Znojemská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H3	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H4	Bramborový guláš s houbami, pečivo - bezmasé [1,9]	500g
H5	Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule [1,3,10]	180g/250g

H6	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, tatarka [1,3,7,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Hovězí dušené maso na liškách se smetanovou omáčkou, tagliatelle [1,3,7,9]	150g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Pátek - 16.10.2020

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Fazolová s lusky [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/285g
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	120g/3dl/300g
H3	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g
H4	Savojské brambory /zapečené plátky se sýrem a vejcem/, salát [3,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí paličky pečené, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	250g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Parmazánové medailonky z v.panenky, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,3,7,10]	150g/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

