



Jídelní lístek

Týden číslo: 41 (5.10.2020 - 9.10.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 5.10.2020

Polévky		
P1	Zeleninová s jáhly [1]	0,4l
P2	Staročeská s houbami a bramborem [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřová směs PEKING, rýže [1]	100g/250g/300g
H3	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/2dl/300g
H4	Zapečené těstoviny s lečem, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	120g/250g
H6	Nakládaný pikantní hermelín, pečivo [1,7,9]	1ks
Speciality		
SP1	Grill steak z krkovic s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Úterý - 6.10.2020

Polévky		
P1	Hovězí s kapáním a zeleninou [1,3,7,9]	0,4l
P2	Brokolicový krém [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Špekové knedlíky se slaninou, špenát, cibulka [1,3,7,9]	300g/250g
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,3,9]	150g/3dl/rýže
H3	Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Fazolový guláš se zeleninou, chléb [1]	400g/6x0,5
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, brambor, křenová tatarka [1,3,4,7]	160g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Středa - 7.10.2020

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H3	Formanské vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/300g
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H5	Smažený holandský řízek, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, šťouchaný brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Čtvrtek - 8.10.2020

Polévky		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,4l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Tzatziky okurkový [7]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	450g
H3	Zabijačkový prejt, kysané zelí, brambor vařený [1,9]	250g/100g/250g
H4	Sladké nudle se smetanovým tvarohem, kompot [1,7]	400g/100g
H5	Smažená brokolice, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/300g

H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresing) [1,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Marocký kuřecí špíz, jasmínová rýže [1]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Pátek - 9.10.2020

Polévky		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví	200g
Hotová jídla		
H1	Španělské hovězí kostky,(vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/2,5dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9]	120g/250g
H5	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Smažené kuřecí stripsy, salát coleslaw [1,3,7,9]	120g/250g
Speciality		
SP1	Pečený losos s bylinkami, šťouchaný brambor, jogurtový dip [4,7,9]	170g/250g/70g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

