



Jídelní lístek

Týden číslo: 39 (21.9.2020 - 25.9.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 21.9.2020

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,3,9]	0,4l
P2	Uherská zelňačka [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,3,9]	150g/3dcl/300g
H3	Zapečené těstoviny se zeleninou a krutím masem "tandoori", okurka [1,3,7,9]	400g/0,5ks
H4	Smažené brokolice medailonky se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9]	2ks/250g/80g
H5	Vepřová krkovička marinovaná v hořčici s cibulkou a zeleninou, vařený brambor [1,9,10]	150g/1,5dl/300g
H6	Nakládaný pikantní hermelín, pečivo [1,7,9]	1ks
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, brambor, okurka [1]	500/250g/0,5ks
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Úterý - 22.9.2020

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát	200g
Hotová jídla		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, špenát, cibulka [1,3,7]	350g/200g
H2	Hovězí STROGANOV, rýže [1,7]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí roláda s přírodní šťávou, bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g
H4	Penne pomodoro s parmazánem [1,3,7]	400g
H5	Přstrosí vejce /vejce v mletém mase/, brambor, okurka [1,3,7]	200g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [3,7,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak zapečený s hermelínem, šťouchaný brambor, brusinkový dip [1,7]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Středa - 23.9.2020

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [1,9]	0,4l
P2	Minestrone [7,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Šlehaný tvaroh s piškoty a kakaem [1,3,7]	200g
Hotová jídla		
H1	Kuře na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9]	280g/3dl/6ks
H2	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1,7,9]	300g/150g/250g
H3	Rybí filé zapečené s cibulí a nivou, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H4	Dýňové rizoto s pórkem, červená řepa [7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,10]	120g/300g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Pečená vepřová žebra, křen, hořčice, beraní roh, chléb [1]	500g, 2ks
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Čtvrtek - 24.9.2020

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,4l
P2	Špenátový krém [1,7,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Fitness salát /mrkev, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš Petra Voka, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kachní játra na slanině, opečený brambor [1,9,10]	160g/2dl/250g
H3	Špagety s rajčatovou omáčkou a pečenými kuřecími kuličkami [1,3,7]	300g/2dl/100g
H4	Dukátové buchtičky se šodó krémem [1,3,7]	200g/3,5dl
H5	Smažený kapustový karbanátek, brambor, tatarka [1,3,7,10]	180g/300g

H6	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, bramborové noky [1,3]	150g/2dl/200g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Pátek - 25.9.2020

Polévky		
P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,4l
P2	Žampionová krémová [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřový moravský závitěk plněný zelím, bramborový knedlík [1,3,7,10]	150g/2dl/8ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, fazolky/, rýže [1,9]	150g/3dcl/300g
H3	Pečené krůtí maso na medu a hořčici, bramborová kaše [1,7,10]	150g/300g
H4	Gnocchi s list.špenátem, sušenými rajčaty a sýrem [1,3,7]	200g/200g
H5	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Zeleninový salát s pečenými kuřecími paličkami, dresink [7,9]	250g/200g
Speciality		
SP1	Lasagne bolognese s mletým masem a bešamelem, salát [1,3,7]	450g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

