



Jídelní lístek

Týden číslo: 38 (14.9.2020 - 18.9.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 14.9.2020

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Italská s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	200g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík [1,3,7]	150/3dl/6ks
H2	Volyňský hovězí guláš, chléb /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/ [1,9]	400g/2ks
H3	Pečené kuřecí paličky, brambor, bylinkový dip [1,7,9,10]	250g/250g
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
Speciality		
SP1	Krůtí steak zapečený s nivou a olivami, brambor s petrželkou [1,7,9]	150g/1dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Úterý - 15.9.2020

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,3,9]	0,4l
P2	Soljanka [1,7,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Selská vepřová plec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Přírodní rybí filé se zeleninou, brambor vařený [1,4,9]	150g/100g/250g
H4	Pekingské nudle, zelný salát [1]	400g/100g
H5	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovička na grilu, fazolové lusky se slaninou, brambor vařený [1,3,7,9]	180g/50g/250g/70g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Středa - 16.9.2020

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Gulášová [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Vinégret /červ.řepa, brambory. mrkev, cibule/ [9]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na pepři, houskový knedlík [1,3]	150g/3dl/6 ks
H2	Debrecínská vepřová kotleta, těstoviny [1,3,7]	150g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Savojské brambory /zapečené plátky se sýrem a vejcem/, salát [3,7,9]	450g/100g
H5	Přírodní karbanátek z krůtího masa a špenátu, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/250g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresing) [1,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Kuře Kyjev /kotleta po-kievski/, bramborová kaše s rukolou /smažené kuřecí prso plněné máslovou nádivkou/ [1,3,7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Čtvrtek - 17.9.2020

Polévky		
P1	Zeleninová s jáhly [1]	0,4l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čínský salát s kukuřicí	200g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Holubi v račatové omáčce, vařený brambor /zelný list plněný směsí masa a rýže/ [1,3,7,9]	180g/2,5dl/250g
H3	Pečené kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže [1,9]	280g/2,5dl/300g
H4	Barevné těstoviny s omáčkou quatro formaggi /4 druhy sýra/ [1,3,7]	300g/2dl/

H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [3,7,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1]	180g/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Pátek - 18.9.2020

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	
P2	Selská polévka s fazolemi [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřová krkovice na česneku, bramborový knedlík [1,3]	150g/3dl/8ks
H2	Gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem [1,3,7]	120g/2,5dl/250g
H3	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka [7,9]	400g/30g/1/2
H4	Syrnyky /tvarohové lívance/, džem [1,3,7]	3ks
H5	Smažený hermelín, vařený brambor, dábelka [1,3,7]	100g/300g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,10]	400g
Speciality		
SP1	Přír. kuřecí kapsa plněná špen. a mozzar, pažitkové brambory [1,7]	150g/2dl/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

