



# Jídelní lístek

Týden číslo: 31 (27.7.2020 - 31.7.2020)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 27.7.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,4l
P2	Cizrnová polévka s chilli [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřový zabijačkový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí závitky v hořčičné omáčce, rýže [1,7,10]	150g/3dl/300g
H3	Těstoviny zapečené s vepř.masem, slaninou a žampiony, okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H4	Zeleninové lečo, brambor - bezmasé [3,9]	350g/250g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí plátek se šunkou a uzeným sýrem, šťouchaný brambor [1,7,9]	150g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

## Úterý - 28.7.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	140g/300g/8ks
H2	Hovězí pečené pražská, dušená rýže [1,3,7]	150d/3dl/300g
H3	Přírodní rybí filé se zeleninou, brambor vařený [1,4,9]	150g/100g/250g
H4	Penne pomodoro s parmazánem [1,3,7]	400g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,10]	120g/300g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka na špejli se slaninou, brambor s petrželkou, hořčice [1,10]	180g/1,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

## Středa - 29.7.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Plzeňský prskavec [3,9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Perník [1,3,7,8]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	400g/6x0,5ks
H3	Zapečené gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelený salát [1,3,7]	300g/100g/100g
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresing) [1,7,9]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí roládka plněná houbovo-vaječnou směsí, šťouchaný brambor s pórkem [1,3,7,9]	140g/1,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

## Čtvrtek - 30.7.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,4l
P2	Dýňovo-pórková polévka [1,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čínský salát s kukuřicí	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Španělské hovězí kostky, (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7]	320g/2dl/50g
H3	Pečené marinované kuřecí paličky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,3,7]	250g/250g
H4	Palačinky zapečené s tvarohem, ořechy a rozinkami, kompot [1,8]	450g,100g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	150g/250g

H6	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Mexická tortilla s kuřecím masem, zelný salát s kukuřicí [1,3,7]	2ks-140g/100g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

### Pátek - 31.7.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,4l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Listový salát s rajčaty	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kys.zelí, cibulka [1,3]	300g/200g/
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs s žampiony), těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Francouzské brambory, sterilovaná řepa [3,7]	450g/100g
H4	Smažený květák, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/250g/70g
H5	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	100g/1dc/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,10]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Grill steak z krkovic s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9]	180g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- \* - změna jídelního lístku vyhrazena
- \* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

