



Jídelní lístek

Týden číslo: 30 (20.7.2020 - 24.7.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 20.7.2020

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/6ks
H2	Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, kyselá okurka [1,3,7]	450g/0,5 ks
H4	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H5	Vepřový přírodní řízek, brambor s petrželkou [1]	150g/1dl/250g
H6	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s omáčkou z nivy, bramborové noky [7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Úterý - 21.7.2020

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,4l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Rajčatový salát s cibulkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/200g/280g
H2	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Pečený zeleninový karbanátek se sýrem, brambor vařený, jogurtový dip - bezmasé [1,3,7,9]	180g/250g
H5	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky se slaninou a fazolovými lusky, opečené brambory [1]	160g/100g/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Středa - 22.7.2020

Polévky		
P1	Čínská vepřová s bramborem [6,11]	400ml
P2	Dršťková [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečný koláč [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,3,9]	150g/3dcl/300g
H3	Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule [1,3,10]	180g/250g
H4	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, salát [1,3,7]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [3,7,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Přírodní kuřecí závitok /šunka, niva/, štouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Čtvrtek - 23.7.2020

Polévky		
P1	Selská [1,9]	0,4l
P2	Bohatá luštěninová polévka [1,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s ředkvičkou	150g
Hotová jídla		
H1	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřová játra orient, rýže [1,6,9]	180g/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, brambor vařený [1]	280g/1,5dl/250g
H4	Krupicový nákyp s ovocem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H5	Šťavnatý přírodní karbanátek, bramborový salát [1,3,7,9]	180g/300g

H6	Salát "Caprese" (rajčata, mozzarella, bazalka, oliv.olej), cereal.pečivo [1,3,7,10]	350g
Speciality		
SP1	Krůtí prezidentský řízek, bramborová kaše s rukolou a pečeným rajčetem [1,3,7]	150g/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Pátek - 24.7.2020

Polévky

P1	Slepičí vývar s rýží [9]
P2	Kvěťáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [1,3,9]

Dezert/salátek/ovoce

M1	Okurkový salát se zálivkou	200g
----	----------------------------	------

Hotová jídla

H1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, bílé+červené zelí, mix knedlík/ [1,3,7]	150g/250g/4+3 ks
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí plátek na bylinkovém másle, bramborová kaše [1,7]	120g/1,5dl/300g
H4	Staročeský houbový kuba, okurka [1,7,9]	400g/0,5ks
H5	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
H6	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9]	400g

Speciality

SP1	Pečený králíčí hřbet na tymiánu, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	150g/150g/250g
-----	--	----------------

Saláty

D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

