



Jídelní lístek

Týden číslo: 28 (6.7.2020 - 10.7.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 6.7.2020

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 7.7.2020

Polévky

P1 Zeleninový vývar s rýží [9] 0,4l
P2 Podkrkonošské kyselo [1,3,7] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Ovocný jogurt [7] 150g

Hotová jídla

H1 Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] 150g/250g/280g
H2 Kuřecí směs HOT-CHILLIES, rýže [1,9] 120g/3dl/300g
H3 Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše [3,4,7] 150g/300g
H4 Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr [1,3,7] 400g
H5 Smažené kuřecí filety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,10] 120g/250g
H6 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g

Speciality

SP1 Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor [1,7,9] 180g/250g

Saláty

D1 Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 410g
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 410g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g
S2 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 250g

Středa - 8.7.2020

Polévky

P1 Špejcharova (játr.rýže,nudle) [1,3,9] 0,4l
P2 Gulášová [1] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Bublanina s ovocem [1,3,7] 150g

Hotová jídla

H1 Slepice na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10] 130g/3dl/6ks
H2 Mexické fazole s klobásou, chléb [1] 400g/1 ks/3ks
H3 Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7,10] 180g/300g/0,5ks
H4 Kroupové rizoto s houbami, sýr, okurka [1,7,9] 450g/0,5 ks
H5 Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 100g/250g
H6 Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10] 350g/100g

Speciality

SP1 Pikantní králík /směs/s jasmínovou rýží [1,5,6,9] 150g/300g

Saláty

D1 Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 410g
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 410g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g
S2 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 250g

Čtvrtek - 9.7.2020

Polévky

P1 Hovězí vývar s rýží [9] 0,4l
P2 Hráškový krém [7]

Dezert/salátek/ovoce

M1 Mrkvový salát 200g

Hotová jídla

H1 Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9] 150g/3dl/6ks
H2 Pečené kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže [1,9] 280g/2,5dl/300g
H3 Vepřová játra po americku (anglická sl.cibule), brambor [1,10] 180g/2,5dl/250g
H4 Babiččina žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, ovocný jogurt [1,3,7] 450g/100g
H5 Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7] 150g/300g/0,5ks
H6 Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9] 400g

Speciality

SP1 Kuřecí steak Caprese /mozzarella, rajče, olivy/, šťouchaný brambor [1,7,9] 150g/1,5dl/300g

Saláty

D1 Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 410g
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 410g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g
S2 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 250g

Pátek - 10.7.2020

Polévky

P1 Česnečka s bramborem a vejcem [3] 0,4l
P2 Drůbeží přesnídávková [1,7,9] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný zeleninový salát	150g
Hotová jídla		
H1	Spekové knedlíky se slaninou, špenát, cibulka [1,3,7,9]	300g/250g
H2	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g
H3	Formanské vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/300g
H4	Dušená zelenina se žampiony, rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažený kapustový karbanátek z krůtího masa, brambor, okurka [1,3,7]	180g/250g
H6	Zeleninový salát s pečenými kuřecími paličkami, dresink [7,9]	250g/200g
Speciality		
SP1	Farmářská krkovička v cibuli a pivu, štouchané brambory [1,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Sobota - 11.7.2020

SVÁTEK - nevaří se

- 12.7.2020

SVÁTEK - nevaří se

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré u nás připravované pokrmy mohou obsahovat stopy prvky vaječného žloutku
- * - změna jídelního listku vyhrazena
- * - jenoporcově balená hotová jídla jsou ať jakově zachlazená s trvanlivostí až 5 dnů

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

