



# Jídelní lístek

Týden číslo: 27 (29.6.2020 - 3.7.2020)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 29.6.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,4l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí závitky pečený na zelenině, dušená rýže [1,9]	280g/3dl/300g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, kyselá okurka [1,3,7]	450g/0,5 ks
H4	Čočka na kyselo, vejce 2 ks, cibulka, cereální pečivo [1,3]	300g/2ks/1ks
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí steak s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7]	170g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

## Úterý - 30.6.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Čínská houbová polévka s nudlemi [1,3,6]	400ml
P2	Hrstková polévka [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Plněné bramborové taštičky /špenát, uzené maso/, cibulka [1,3]	300g
H2	Hovězí maso na slanině, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Jaternicový prejt, kysané zelí, brambor vařený [1]	250g/100g/250g
H4	Houbovo-krémové penne [1,3,7]	300g/2,5dl
H5	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g
H6	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Mexická tortilla s kuřecím masem, zelný salát s kukuřicí [1,3,7]	2ks-140g/100g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

## Středa - 1.7.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,7]	150g/3dl/6ks
H2	Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka [7,9]	400g/30g/1/2
H3	Marinovaná kuřecí křídélka, brambor, chilli sladká omáčka [1,3]	250g/300g/50g
H4	Indické zeleninové kari, rýže [1,9]	300g/300g
H5	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Losos s listovým špenátem a pečenými bramborami [1,3,4,7]	150g/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

## Čtvrtek - 2.7.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s kroupami [1]	0,4l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřední [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Tzatziky okurkový [7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Káhirské špagety, strouhaný sýr [1,3,7,9]	450g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Květákové placičky, bramb.kaše, okurka [1,3,7]	2ks(150g)/300g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarka [1,3,7]	100g/250g

H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [3,7,9]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, opečený brambor [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

### Pátek - 3.7.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9]	0,4l
P2	Staročeská s houbami a bramborem [1,3,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí maso na špeku s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem [1,3,7]	120g/2,5dl/250g
H3	Pštroší vejce /vejce v mletém mase/, bramborová kaše [1,3,7]	200g/300g
H4	Pekingské nudle, zelný salát [1]	400g/100g
H5	Smažená brokolice, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/300g
H6	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Smažená niva s brusinkami, šťouchaný brambor [1,3,7]	120g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

