



Jídelní lístek

Týden číslo: 16 (13.4.2020 - 17.4.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 13.4.2020

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 14.4.2020

Polévky

- P1 Hovězí vývar s drobením [1,3,9] 0,4l
P2 Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

- M1 Mexický salát 200g

Hotová jídla

- H1 Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7] 140g/300g/8ks
H2 Hovězí zbojnická pečeně, dušená rýže [1] 150g/3dl/300g
H3 Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1] 350g/1ks/3 ks
H4 Pečený zeleninový karbanátek se sýrem, brambor vařený, jogurtový dip - bezmasé [1,3,7,9] 180g/250g
H5 Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7] 150g/300g
H6 Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresink) [1,7,9] 400g

Speciality

- SP1 Vepřová panenka se smetanou a sušenými rajčaty, šfouchaný brambor [7] 150/1,5dl/250g

Saláty

- D1 Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10] 350g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 350g
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka), dresink [1,3,4,7,10] 350g
D4 Recký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 350g

Středa - 15.4.2020

Polévky

- P1 Čínská houbová polévka s nudlemi [1,3,6] 400ml
P2 Podkrkonošské kyselo [1,3,7] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

- M1 Jablečný koláč [1,3,7] 150g

Hotová jídla

- H1 Bratislavská vepř.plec, houskový knedlík [1,3,7,9] 150g/3dl/6ks
H2 Káhirské špagety, strouhaný sýr [1,3,7,9] 450g
H3 Domácí plněná sekaná (vajíčko, párek), bramborová kaše, okurka [1,3,7] 150g/300g
H4 Bramborový guláš s houbami, pečivo - bezmasé [1] 450g/1ks
H5 Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 120g/250g
H6 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g

Speciality

- SP1 Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, opečený brambor [1,9] 180g/1,5dl/250g

Saláty

- D1 Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10] 350g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 350g
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka), dresink [1,3,4,7,10] 350g
D4 Recký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 350g

Čtvrtek - 16.4.2020

Polévky

- P1 Cibulačka s vejcem [3,9] 0,4l
P2 Dršťková [1] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

- M1 Zelný salát s ředkvičkou 200g

Hotová jídla

- H1 Hovězí guláš, cibulka s petrželkou, houskový knedlík [1,3,9] 150g/3dl/6ks
H2 Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka [7,9] 400g/30g/1/2
H3 Pikantní kuřecí játra se zeleninou, brambor vařený [1,9] 160g/2,5dl/250g
H4 Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7] 350g/100g
H5 Vepřový řízek smažený, vlašský salát [1,3,7,9,10] 150g/300g
H6 Těstovinový krabí salát s celerem, červená cibulka, dresink [1,3,4,7,9] 400g

Speciality

- SP1 Kuřecí přírodní závitky se šunkou a nivou, bramborová kaše s rukolou a pečeným rajčetem [1,7,9] 150g/300g

Saláty

- D1 Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10] 350g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 350g
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka), dresink [1,3,4,7,10] 350g
D4 Recký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 350g

Pátek - 17.4.2020

Polévky

- P1 Slepíčí vývar s rýží [9]
P2 Květáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [1,3,9]

Dezert/salátek/ovoce

- M1 Tzatziky okurkový [7] 200g

Hotová jídla

- H1 Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, bílé+červené zelí, mix knedlík/ [1,3,7] 150g/250g/3+4
H2 Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,3,9] 150g/3dl/300g
H3 Kuřecí mletý karbanátek ve slaninovém kabátku, bramborová kaše [1,3,7] 150g/300g
H4 Staročeský houbový kuba, okurka [1,7,9] 400g/0,5ks

H5	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Pečený králíčí hřbet na tymiánu, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	150g/150g/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	350g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	350g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka), dresink [1,3,4,7,10]	350g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	350g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

