



Jídelní lístek

Týden číslo: 15 (6.4.2020 - 10.4.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 6.4.2020

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a zeleninou [9]	0,4l
P2	Italská s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš na divoko, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	120g/3dl/300g
H3	Kovbojské fazole /slanina, klobása, chilli/, chléb [1]	350g/1ks/2ks
H4	Zapečené těstoviny s lečem, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažený květák, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/250g/70g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak Caprese /mozzarella, rajče, olivy/, šťouchaný brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D2	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka), dresink [1,3,4,7,10]	350g

Úterý - 7.4.2020

Polévky		
P1	Hovězí vývar RISI BISI (s hráškem a rýží) [9]	0,4l
P2	Kapustová polévka s bramborami [9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Celerový salát s mrkví a jogurtem [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	300g//200g/280g
H2	Debrecínské vepřové kotlety, těstoviny [1,3,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí prsíčko na kmíně, bramborová kaše [1,7,9]	120g/2dl/300g
H4	Zeleninové rizoto s bulgurem, sýr, okurka [1,7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, brambor, křenová tatarka [1,3,4,7]	160g/250g/70g
Speciality		
SP1	Pečené vepřové koleno, křen, hořčice, beraní rohy, chléb [1,7,10]	600g/70g/70g/6ks/1dl
Saláty		
D1	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D2	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	400g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka), dresink [1,3,4,7,10]	350g

Středa - 8.4.2020

Polévky		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čertovo hovínko /čokoláda, arašidy/ [1,3,5,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hov.maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dcl/6ks
H2	Kuřecí játra na majoránce, dušená rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Vepřové výpečky s cibulí, bramborová kaše [7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Pikantní sicilské špagety /ančovičky, kapary, rajčata, feferonky/, salát [1,3,4,9]	450g/100g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	120g/250g
Speciality		
SP1	Vietnamské vepřové /mleté/ barbecue BÚN CHÁ, rýžové nudle, pikantní omáčka NUOC CHAM [1,3,4,6,9]	180g/200g
Saláty		
D1	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D2	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka), dresink [1,3,4,7,10]	350g

Čtvrtek - 9.4.2020

Polévky		
P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,7]	0,4l
P2	Ostrá čočková polévka s mrkví [7]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Zapečené brambory s mletým masem, cibulí a smetanou, okurka [3,7]	450g/1ks
H3	Krůtí roláda s přírodní šťávou, bramborová kaše [1,7]	130g/1dl/300g
H4	Kynuté jahodové knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	400g(3ks,30g,25g,25g)
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
Speciality		
SP1	Marocký kuřecí špíz, jasmínová rýže [1]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D2	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka), dresink [1,3,4,7,10]	350g

Pátek - 10.4.2020

SVÁTEK - nevaří se

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré, u nás připravované pokrmy mohou obsahovat stopy vaječných bílků
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - jenoporcové balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 měsíců

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

