



Jídelní lístek

Týden číslo: 17 (22.4.2019 - 26.4.2019)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 22.4.2019

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 23.4.2019

Polévky

P1	Silný kuřecí vývar s vajíčkem [1,3,9]	0,4l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Steril. míchaný s cibulkami [9]	200g
----	---------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Uzené maso, špenát, brambor [1]	100g/200g/300g
H2	Vepřové maso po námořnicku, rýže [1,3]	150g/3dcl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno po cikánsku, těstoviny [1,9]	300g/2,5dl/300g
H4	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H5	Francouzské brambory, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H6	Dušená zelenina, brambor [9]	300g//300g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g

Speciality

SP1	Kuřecí steak s anglickou slaninou a sýrem, šťouchaný brambor, obloha [1,7,9]	150g/2dl/200g
-----	--	---------------

Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Středa - 24.4.2019

Polévky

P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,4l
P2	Pórková s vejcem [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Ovocný jogurt s chia semínky [7]	150g
----	----------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa [1,9]	400g/100g
H3	Chilli Con Carne (mleté hovězí), chléb [1,9]	400g/6x0,5ks
H4	Kuřecí přírodní plátek, šťouchaný brambor, okurka [1,3,7]	120g/1,5dl/300g
H5	Domácí sekaná, brambor, tatarka [1,3,7,10]	180g/300g
H6	Barevné těstoviny s omáčkou quatro formaggi /4 druhy sýra/ [1,3,7]	300g/2dl/
H7	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	350g/100g

Speciality

SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampiony), šťouchané brambory [1]	180g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 25.4.2019

Polévky

P1	Zeleninová s jáhly [1]	0,4l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Asijský pikantní zelný salát [6,11]	200g
----	-------------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kys.zelí, cibulka [1,3]	300g/200g/
H2	Pikantní krůtí játra na cibulce, rýže [1,3,7,9]	150g/3,dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1]	300g/150g/1ks
H4	Kuřecí rizoto, okurka, strouhaný sýr [6,7,9]	400g/(100g)/1ks/30g
H5	Smažený sekaný řízek se sýrem, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/300g
H6	Zapečené těstoviny s rajčaty a paprikou, zelný salátek [1,3,7]	400g/100g
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	100g/350g

Speciality

SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1]	500g/300g
-----	--	-----------

Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g

D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 26.4.2019

Polévky

P1	Kuřecí s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Mexická pikantní fazolová [9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Okurkový salát se zálivkou	200g
----	----------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí maso po burgundsku, houskový knedlík [1]	150g/3,5dl/5ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	100g/3dl/300g
H3	Zapečené vepř. kotletky /sýr, cibule, smetana/, brambor [1,7]	150g/300g
H4	Kuřecí špalíčky pečené, bramborová kaše, okurka [1,7]	250g/2dl/300g
H5	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g/50g
H6	Tofu s dušenou zeleninou a žampiony, rýže [1,6,9]	50g/300g/300g
H7	Salát "Caprese" (rajčata, mozzarella, bazalka, oliv.olej), cereal.pečivo [1,3,7,10]	350g

Speciality

SP1	Smažená kuřecí kapsa (šunka, sýr), brambor, tatarka [1,3,7]	150g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

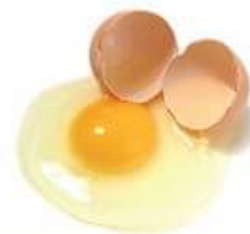
a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

