



# Jídelní lístek

Týden číslo: 16 (15.4.2019 - 19.4.2019)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 15.4.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s masem a zeleninou [9]	0,4l
P2	Bramborová s vajíčkem [1,3,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí maso na pepři, houskový knedlík [1]	150g/3dl/5 ks
H2	Kuřecí stehno na kari s cibulí, rýže [1,9]	280g/3dl/300g
H3	Vepř.přirodní kotleta s česnek. sosem, šťouchaný brambor [1]	150g/300g
H4	Zapečené rybí filé s uzeným sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g/0,5ks
H5	Bramborový trhanec s houbami a kuřecím masem, salát [1,3,7,9]	400g/100g
H6	Fazolové lusky na smetaně, těstoviny [1,7]	150g/3dl/300g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dressing) [1,3,7,10]	100g/300g
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Úterý - 16.4.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0.4l
P2	Hráškový krém s restovanou slaninou [1,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřový bok s jarní nádivkou, špenát, mix knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/7ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3,5dl/300g
H3	Kuřecí přírodní mēšec (plněné maso sýrem a vejcem), těstoviny [1,7]	150g/3dl/300g
H4	Smažený uzený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9]	100g/300g
H5	Těstoviny zapečené s vepř.masem, slaninou a žampiony, okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H6	Sojové kostky na žampionech, rýže [1,6]	150g/3dl/300g
H7	Míchaný listový salát s grilovaným helmelínem, brusinkový dressing [7]	300g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová krkovička na grilu, sázené vejce, šťouchaný brambor [1,3,10]	180g/1ks/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Středa - 17.4.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Tradiční kyselica [1,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Šlehaný tvaroh s piškoty a kakaem [1,3,7]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, okurka, pečivo [1]	400g/2ks
H3	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát [1,3,7,9,10]	120/300g
H4	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	400g/3ks
H5	Gnocchi s kuřecím masem, nivou a smetanou [1,3,7]	250g(100g)/2dl
H6	Bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí [1,3]	8 ks/200 g
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	100g/350g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pstruh pečený na másle a bylinkách, citrón, zámecký brambor s pažitkou [1,4,7,9]	250g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g

C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

### Čtvrtek - 18.4.2019

#### Polévky

P1	Velikonoční kaldoun s játrovými knedlíčky [1,3,9]	0,4l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřední [1,9]	0,4l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný zeleninový salát	200g
----	--------------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Vepřový zabijačkový guláš, kynutý knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí směs se zeleninou, kurkumová rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Káhirské špagety /mleté hovězí/, strouhaný sýr, okurka [1,3,7]	400g
H4	Přírodní řízek z mletého masa, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H5	Zapečené těstoviny se špenátem, sýrem a kuřecím masem, zel.obloha [1,3,7,9]	400g/100g
H6	Houbovo-zeleninové bulgur rizoto, strouhaný sýr, okurka [1,7]	400g/0,5ks
H7	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	350g/100g

#### Speciality

SP1	Králičí stehno na čerstvé zelenině se slaninou, farmářské brambory [1,9]	225g/300g
-----	--	-----------

#### Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

#### Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

### Pátek - 19.4.2019

## SVÁTEK - nevaří se

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré u nás připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky vaječného žloutku
- \* - změna jídelního listku vyhrazena
- \* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

