



# Jídelní lístek

Týden číslo: 12 (18.3.2019 - 22.3.2019)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 18.3.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Zeleninová krémová [1,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čínský salát s kukuřicí	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí maso na pepři, houskový knedlík [1]	150g/3dl/5 ks
H2	Krůtí směs s paprikou, rýže [1]	100g/300g
H3	Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/1,5dl/300g
H4	Rybí filé s česnekovo-petrželkovou omáčkou, brambor [1,4,7,9]	150g/300g
H5	Penne a-la Puttanesca /olivy, ančovičky, kapary, feferonky, drčená rajčata/, sýr [4,7]	450g/50g
H6	Zeleninové lečo, brambor [3]	350g/300g
H7	Těstovinový salát se zeleninou, uzeným sýrem a kuř.masem, dressing [1,7]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečená vepřová krkovička s cibulí, smetanové brambory, obloha [1,7]	180g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Úterý - 19.3.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Gulášová [1]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Šopský salát se strouhaným balkánem [7]	200g(30g)
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí stehenní maso pečené, špenát, mix knedlík [1,3,7]	140g/200g/7ks
H2	Hovězí nudličky STROGANOV, rýže [1,7]	150g/300g
H3	Vepřová dábelská jatýrka, opečený brambor [1,7]	200g/300g
H4	Smažený holandský řízek, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/300g
H5	Zapečené těstoviny s květákem a uzeným masem, okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H6	Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambor [1,7]	150g/300g
H7	Zeleninový talíř s kuř. horními špalíčky pečené na medu, bylinkový dressing [7]	300g/2ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor, zelen.obloha [1]	180g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Středa - 20.3.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,4l
P2	Kapustová s uzeninou [1]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Šlehaný tvarohový dezert /drčené sušenky, tvaroh, ovoce/ [1,7]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí směs HOT-CHILLIES, rýže [1]	120g/300g
H3	Bretaňské fazole, klobása, cibulka, pečivo [1,3,7]	400g/1ks/2ks
H4	Vepřový kotlet LABUŽNÍK (závitek plň.žampiony a vejcem), brambor [1,3,7]	150g/2,5dl/300g
H5	Smažené kuřecí nugety, brambor, dábelská omáčka [1,3,7,10]	120g/300g
H6	Zapečená cuketa s rajčaty a sýrem, brambor [3,7]	300g/300g
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	100g/350g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1]	500g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

**Čtvrtek - 21.3.2019****Polévky**

P1	Uzená s kroupami [1]	0,4l
P2	Žampionová krémová [1,7,9]	0,4l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1	Asijský pikantní zelný salát [6,11]	200g
----	-------------------------------------	------

**Hotová jídla**

H1	Myslivecká vepřová pečeně, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/7ks
H2	Čínské zeleninové nudle s kuřecím masem, salát [1,3]	450g-(250g,100ml,100g)/100g
H3	Přírodní karbanátek se zeleninou a sýrem, bramborová kaše [1,3,7,9]	180g/300g
H4	Krtekův kuřecí přírodní závitek (3 druhy sýra), brambor [1,7]	140g/300g
H5	Houbové rizoto s kuřecím masem, sýr, okurka [7]	400g/30g/0,5ks
H6	Smažená brokolice, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/300g
H7	Salát "Caprese" (rajčata, mozzarella, bazalka, oliv.olej), cereal.pečivo [1,3,7,10]	350g

**Speciality**

SP1	Mořský úhoř pečený na červ.víně a zelenině, pažitkové brambory maštěné máslem [1,4,7]	150g/2dl/300g
-----	---	---------------

**Saláty**

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

**Pátek - 22.3.2019****Polévky**

P1	Hovězí vývar s drobením [1,3,9]	0,4l
P2	Fazolová s lusky [1,7]	0,4l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1	Míchaný zeleninový salát	200g
----	--------------------------	------

**Hotová jídla**

H1	Hovězí vídeňský guláš s cibulkou, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	100g/3dl/300g
H3	Vepřová směs /ražniči/-klobáska, paprika, cibule, slanina, brambor [1]	150g/300g
H4	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g/50g
H5	Těstoviny zapečené s kuř.masem, pórkem a sýrem, salát [3,7]	450g/100g
H6	Fazolový guláš se zeleninou, chléb [1]	400g/6x0,5
H7	Těstovinový krabí salát se zeleninou, cibulka, majonéza, cereální pečivo [1,3,4,7,11]	300g/100g

**Speciality**

SP1	Smažená kuřecí kapsa (šunka, sýr), brambor, tatarka [1,3,7]	150g/300g
-----	---	-----------

**Saláty**

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

