



Jídelní lístek

Týden číslo: 11 (11.3.2019 - 15.3.2019)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 11.3.2019

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Italská s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hov.maso, kynutý knedlík [1,3,7]	150g/3dcl/6ks
H2	Vepřové maso po námořnicku, rýže [1,3]	150g/3dcl/300g
H3	Pečené marinované kuřecí paličky v BBQ omáčce, opečený brambor, tatarka [1,3,7]	250g/300g
H4	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H5	Těstoviny SCALEA (kuř.maso,česnek,rajčata,paprika) [1]	400g
H6	Špenát s cibulkou, vejce, brambor [1,3,7]	250g/2ks/300g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g
Speciality		
SP1	Vepřový steak gyros, opečený brambor, obloha [1,7,9]	150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C3	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g

Úterý - 12.3.2019

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát	200g
Hotová jídla		
H1	Pečené koleno, červ.zelí, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/8ks
H2	Hovězí azzu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3,5dl/300g
H3	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/1dc/300g
H4	Čevabčiči,brambor, hořčice, cibule [1,3,10]	180g/300g
H5	Zapečené flíčky s vepř. masem, rajčaty a paprikou, okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H6	Penne pomodoro s parmezánem [1,3,7]	400g
H7	Tarhoňový salát s červenou čočkou a zeleninou [9]	400g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky se slaninou a fazolovými lusky, opečený brambor [1]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g

Středa - 13.3.2019

Polévky		
P1	Cibulačka s vejcem [3,9]	0,4l
P2	Kapustová polévka s masem a rýží	
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný jogurt s chia semínky [7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí se šípkovou omáčkou, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Vepřový kotlet na houbách, těstoviny [1,3,9]	150g/300g
H3	Pikantní kuřecí játra se zeleninou, opečený brambor [1,10]	200g/2,5dl/300
H4	Smažený studentský řízek, brambor, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g/70g
H5	Gnocchi s kuřecím masem, nivou a smetanou [1,3,7]	250g(100g)/2dl
H6	Květákové placičky, bramb.kaše, okurka [1,3,7]	2ks(150g)/300g
H7	Míchaný salát s Jidášovým uchem a kuřecím masem, pečivo [10]	300g/100g/1ks
Speciality		
SP1	Celozrné špagety s mořskými plody [1,3,4,7]	130g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 14.3.2019**Polévky**

P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,7]	0,4l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Mrkvový salát	200g
----	---------------	------

Hotová jídla

H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), kynutý knedlík [1,3,7]	150g/3dl/5ks
H2	Krůtí směs po čínsku, rýže [1]	130g/300g
H3	Smažený kapustový karbanátek, brambor, tatarka [1,3,7,10]	180g/300g
H4	Káhirské špagety /mleté hovězí/, strouhaný sýr, okurka [1,3,7]	400g
H5	Kuřecí plátek s hořčičnou šťávou, brambor [1,9,10]	120g/2dl/300g
H6	Ovocné lasagne s tvarohem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H7	Zeleninový talíř mexický s fazolkami a slaninou, cereální pečivo [3,7,10]	400g/1ks

Speciality

SP1	Vepřová panenka na špejli se slaninou, opeč. brambor, zelen. obloha [1,7]	180g/1dl/250g
-----	---	---------------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov. salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led. salát, 50g kuř. maso, jablka, řap. celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 15.3.2019**Polévky**

P1	Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9]	0,4l
P2	Pórková s vejcem [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Okurkovo-rajčatový salát	200g
----	--------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí guláš FLAMENDR, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs s žampiony), těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Záhorácký vepřový závitěk (s klobásou a zelím), brambor [1]	150g/300g
H4	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, okurka, pečivo [1]	400g/2ks
H5	Kuřecí stehno pečené, brambor [7]	300g/300g
H6	Houbovo-zeleninové bulgur rizoto, strouhaný sýr, okurka [1,7]	400g/0,5ks
H7	Zeleninový salát s hermelínem, pečivo [1,7]	300g/100g/1ks

Speciality

SP1	Kuřecí ONDRÁŠ, zelný salát [1,3,7]	150g/150g
-----	------------------------------------	-----------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov. salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D6	Salát Waldorf (led. salát, 50g kuř. maso, jablka, řap. celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

