



Jídelní lístek

Týden číslo: 8 (18.2.2019 - 22.2.2019)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 18.2.2019

Polévky		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,3,9]	
P2	Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou	200g
Hotová jídla		
H1	Znojemská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, fazolky/, rýže [1,9]	150g/3dcl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, brambor, okurka [1,9]	300g/1,5dl/300g/0,5ks
H4	Flíčky s uzeným masem a vejcem, kyselá okurka [1,3,7]	450g/0,5 ks
H5	Dušené rybí filé s rajčaty, brambor [4,9]	150g/300g
H6	Kuskusové rizoto s VIP zeleninou, sýr, okurka [1,7,9]	400g/0,5ks
H7	Těstovinový salát se šunkou a sýrem, dresink [1,7,9]	
Speciality		
SP1	Kuřecí steak s anglickou slaninou a sýrem, šťouchaný brambor, obloha [1,7,9]	150g/2dl/200g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Úterý - 19.2.2019

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřový bůček pečený, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	150/250g/8ks
H2	Hovězí směs po sečuánsku, rýže [1,3,6]	150g/300g
H3	Smažený sekaný řízek se sýrem, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/300g
H4	Kuřecí roláda, šťouchané brambory, okurka [1]	130g/1,5dl/300g
H5	Mexické fazole s vepřovým masem, pečivo [1]	300g/120g
H6	Zapečené brambory /bazalka, rajče, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H7	Salát "Caprese" (rajčata, mozzarella, bazalka, oliv.olej), cereal.pečivo [1,3,7,10]	350g
Speciality		
SP1	Vepřová panenská svíčková s omáčkou na zel.pepři, zámecké brambory, obloha [1,7,9]	150g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Středa - 20.2.2019

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,3,9]	0,4l
P2	Hrstková polévka [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Šlehaný tvaroh s piškoty a kakaem [1,3,7]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,3,9]	150g/3dcl/300g
H3	Kuřecí steak na bylinkovém másle, fazolky s kukuřicí, brambor [1]	120g/1,5dl/100g/200g
H4	Vepř.játra na roštu s anglickou směsí, opečený brambor [1,6,10]	150g/250g
H5	Zapečené těstoviny /kuř.maso, rajčata, olivy, bazalka, mozzarella), mrkvový salát [1,3,7]	400g/100g
H6	Gnocchi s list.špenátem, sušenými rajčaty a sýrem [1,3,7]	200g/200g
H7	Zeleninový salát s pečenými kuřecími špalíčky [1,3,7]	
Speciality		
SP1	Pečená vepřová žebra, křen, hořčice, beraní roh, chléb [1]	400g,2ks
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 21.2.2019**Polévky**

P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Dršťková [1]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Rajčatový salát s cibulkou	200g
----	----------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík [1]	150g/3dl/8ks
H2	Španělský vepřový ptáček, rýže [1,3,7,10]	150g/3,5dl/300g
H3	Kuřecí špíz se slaninou, paprikou a cibulí, brambor, hořčice [1,10]	150g/300g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H5	Zapečené gnocchi s brokolicí, rajčaty, sýrem a kuřecím masem, zelný salát [3,7]	350g/150g
H6	Špagety AGLIO-OLIO (česnek, olivy, perželka, feferonky, ber. roky), salát [1,3]	450g/100g
H7	Třstinový salát francouzský (čerst. zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	100g/350g

Speciality

SP1	Pečená krkovička s cibulovou omáčkou, šťouchaný brambor, obloha [1]	180g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 22.2.2019**Polévky**

P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Kulajda s bramborem [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Zelný salát s mrkví	200g
----	---------------------	------

Hotová jídla

H1	Vepřová plec po selsku, houskový knedlík [1]	150/3dl/5ks
H2	Đábelské hovězí nudličky, hrášková rýže [1]	120g/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1]	300g/150g/1ks
H4	File smažené, bramborová kaše, citrón [1,3,7]	150g/300g
H5	Rizoto s krůtím masem a houbami, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H6	Zapečené těstoviny s cuketou, paprikou a sýrem, obloha [1,3,7]	400g/50g
H7	Míchaný listový salát s cizrnou a kuřecím masem [10]	300g/100g

Speciality

SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor, obloha [3,7,9]	180g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

