



Jídelní lístek

Týden číslo: 7 (11.2.2019 - 15.2.2019)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 11.2.2019

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí se zeleninou a vejcem [1,3,9] | 0,4l |
| P2 | Cizrnová polévka s chilli [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Červená řepa kompotovaná | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,7,9] | 150g/5ks |
| H2 | Vepřová směs PEKING, rýže [1] | 100g/250g/300g |
| H3 | Kuřecí stehno pečené se zeleninou, brambor [1,9] | 300g/2,5dl/300g |
| H4 | Hrachová kaše, párek, cibulka, pečivo [1] | 300g/1ks/2ks |
| H5 | Zapečené brambory /kuřecí maso + kuřecí uzenina, cibule, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7] | 450g/0,5 ks |
| H6 | Dušená zelenina se žampiony, rýže - bezmasé [1,9] | 300g/300g |
| H7 | Zeleninový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dressing [3,7,9] | 350g/100g |
| Speciality | | |
| SP1 | Vepřová krkovice na grilu, fazolové lusky se slaninou, brambor [1,3,7,9] | 180g/50g/250g/70g |
| Saláty | | |
| D1 | Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9] | 400g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 450g |
| D3 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D4 | Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dressing [1,7,9] | 450g |
| D5 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D6 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/250g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/250g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |

Úterý - 12.2.2019

| | | |
|-----------------------------|---|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Plzeňský prskavec [3,9] | 0,4l |
| P2 | Hrachová s uzeninou [1] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Okurkový salát se zálivkou | 200g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3] | 150g/250g/280g |
| H2 | Hovězí STROGANOV, rýže [1,7] | 150g/300g |
| H3 | Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše [3,4,7] | 150g/300g |
| H4 | Smetanové těstoviny s kuřecím masem [1,3,7] | 120g/2,5dl/300g |
| H5 | Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,10] | 120g/300g/70g |
| H6 | Brokolice s vejci, brambor m.m., rajče [3,7] | 250g/250g |
| H7 | Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dressing) [1,3,7,10] | 100g/300g |
| Speciality | | |
| SP1 | Krůtí přírodní roládka s listovým špenátem a mozzarelou, šťouchaný brambor [1,7,9] | 180g/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9] | 400g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 450g |
| D3 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D4 | Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dressing [1,7,9] | 450g |
| D5 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D6 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/250g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/250g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |

Středa - 13.2.2019

| | | |
|-----------------------------|---|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Kuřecí vývar s masem a zeleninou [9] | 0,4l |
| P2 | Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Šlehaný tvarohový dezert /drcené sušenky, tvaroh, ovoce/ [1,7] | 200g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí maso v rajské omáčce, kynutý knedlík [1,9] | 150g/3dl/5ks |
| H2 | Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1,3,9] | 300g/150g/250g |
| H3 | Kuřecí steak HARLEY DAVIDSON (koží roh,slanina), bramborová kaše [1,7] | 120g/1,5dl/300g |
| H4 | Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb 3ks [9,10] | 240g/2ks |
| H5 | Špagety alla puttanesca /olivy, ančovičky, kapary, feferonky, drcená rajčata/, sýr [1,7,9] | 450g/50g |
| H6 | Brambory zapečené s květákem, sýrem, smetanou a vejci, míchaný zeleninový salát [3,7] | 450g/100g |
| H7 | Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10] | 350g/100g |
| Speciality | | |
| SP1 | Zvěřinové ragú, špekové knedlíky [1,3,9] | 150g/2ks |
| Saláty | | |
| D1 | Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9] | 400g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 450g |
| D3 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D4 | Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dressing [1,7,9] | 450g |
| D5 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D6 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/250g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/250g |

| | | |
|----|--|-----------|
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |

Čtvrtek - 14.2.2019

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Ovarová s kroupami [9] | 0,4l |
| P2 | Italská s těstovinou [1,3,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Míchaný zeleninový salát | 200g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Segedínský guláš, houskový knedlík [1,3,7] | 150g/3,5dl/5ks |
| H2 | Pečené kuřecí stehno po cikánsku, těstoviny [1,9] | 300g/2,5dl/300g |
| H3 | Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9] | 400g/6x0,5ks |
| H4 | Zapečená kovářská kotleta /se smetanou a cibulí/, brambor [1,3,7] | 150g/2dl/250g |
| H5 | Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka [7,9] | 400g/30g/1/2 |
| H6 | Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7] | 220g/300g/70g |
| H7 | Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,5,7,8,9] | 350g/100g |
| Speciality | | |
| SP1 | Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, šfouchaný brambor [1,7,9] | 150g/1,5dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9] | 400g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 450g |
| D3 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D4 | Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] | 450g |
| D5 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D6 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/250g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/250g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |

Pátek - 15.2.2019

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí s kapáním a zeleninou [1,3,7,9] | 0,4l |
| P2 | Valašská kyselica [1,3,7] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Mexický salát | 200g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí azu po tatarsku, bramborový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/280g |
| H2 | Krůtí směs GYROS (gyros koření,žampiony), těstoviny [1,3,7] | 130g/3,5dl/300g |
| H3 | Jaternicový prejt, brambor, kyselé zelí [1,9] | 250g/300g |
| H4 | Alpský knedlík plněný ovocem s vanilkovým krémem [1,3,7] | 250g/2dl |
| H5 | Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambor [1,9] | 120g/100g/250g |
| H6 | Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr [1,3,7] | 400g |
| H7 | Míchaný listový salát s grilovaným helmelínem, brusinkový dresing [7] | 300g/1ks |
| Speciality | | |
| SP1 | Rybí Cordon bleu, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9] | 170g/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9] | 400g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 450g |
| D3 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D4 | Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] | 450g |
| D5 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D6 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/250g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/250g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/250g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

