



Jídelní lístek

Týden číslo: 7 (11.2.2019 - 15.2.2019)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 11.2.2019

Polévky		
P1	Asijská [1,3]	0,4l
P2	Kuřecí s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kapií	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H2	Kuřecí pečené stehno, špenát, brambor [1,3]	280g/200g/300g
H3	Vepřové žebírko "ROKFOR", šťouch.brambor [1,7]	150g/300g
H4	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, brambor [1]	130g/2dl/300g
H5	Pangasius zapečený se zeleninou a uzeným sýrem, brambor [3,4,7]	150g/300g
H6	Indické zeleninové kari, rýže [1,9]	300g/300g
H7	Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dressing [1,3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka, fazolové lusky, šťouch.brambor [1]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Úterý - 12.2.2019

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čínský salát s kukuřicí	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřový špalík z krkovic, kysané zelí, mix knedlík [1,3,7,9]	150g/200g/1dc/7ks
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs s žampiony), těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Smažený holandský řízek, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/300g
H4	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, okurka, pečivo [1]	400g/2ks
H5	Francouzské brambory, sterilovaná řepa [3,7]	450g/100g
H6	Sladké nudle se smetanovým tvarohem, kompot [1,7]	400g/100g
H7	Tarhoňový salát s červenou čočkou a zeleninou [9]	400g
Speciality		
SP1	Krůtí plátek s dušenou zeleninou, šťouch.brambor s petrželkou [1]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Středa - 13.2.2019

Polévky		
P1	Selská [1,9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečný závin [1,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Cikánská hovězí pečeně, kynutý knedlík [1]	120g/300g
H2	Vepřové maso na houbách, rýže [1]	150/3,5dl/300g
H3	Pečené krůtí maso na medu a hořčici, opečený brambor [1,10]	150g/300g
H4	Smažený kuřecí CORNY nugety, brambor, tatarka [1,3,7,10]	120g/300g
H5	Zeleninové lečo s klobásou, chléb [3]	250g/1ks/6x0,5
H6	Zapečené těstoviny s brokolici a sýrem, čalamáda [1,3,7]	450g/100g
H7	Těstovinový krabí salát se zeleninou, cibulka, majonéza, cereální pečivo [1,3,4,7,11]	300g/100g
Speciality		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampiony), šťouchané brambory [1]	180g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 14.2.2019**Polévky**

P1	Plzeňský prskavec [3,9]	0,4l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Salát Coleslaw [3,7]	200g
----	----------------------	------

Hotová jídla

H1	Segedínský guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g(130g)/2,5dl/300g
H3	Kuřecí paličky pečené, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	250g/1dl/300g
H4	Rizoto s vepřovým masem a žampiony, okurka [7,9]	400g/0,5 ks
H5	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb 2ks [1,3]	240g/2ks
H6	Smažená brokolice, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/300g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g

Speciality

SP1	Španělský hovězí ptáček, divoká rýže [1,3,9,10]	180/3dl/300g
-----	---	--------------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 15.2.2019**Polévky**

P1	Staročeský oukrop [3,9]	0,4l
P2	Pórková [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Mrkvový salát s ananasem	200g
----	--------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí guláš Petra Voka, kynutý knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	100g/3dl/300g
H3	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g/50g
H4	Vepřový řízek, brambor, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g/70g
H5	Těstoviny zapečené s kuř.masem, pórkem a sýrem, salát [1,3,7]	450g/100g
H6	Červená čočka s cibulkou, vejce, okurka, cereální pečivo [1,3]	400g/1ks
H7	Zeleninový salát s kuřecími nudličkami, pečivo [1]	300g/100g/1ks

Speciality

SP1	Dušená hovězí líčka na červeném víně a zelenině, bramborové noky [1,3,7,9]	150g/2,5dl/200g
-----	--	-----------------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

