



Jídelní lístek

Týden číslo: 42 (15.10.2018 - 19.10.2018)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 15.10.2018

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3]	0,4l
P2	Hrstková polévka [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Dýňový kompot	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na houbách, houskový knedlík [1,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřové žebírko po srbsku, rýže [1]	150g/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	150g/300g/0,5ks
H4	Lázeňské rybí filé zapečené se zeleninou, vejci a smetanou, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H5	Penne s kuřecím masem, špenátem a sušenými rajčaty, sýr [1,3,7]	300g/200g/100g
H6	Zeleninové rizoto, sýr strouh, okurka	450g/50g
H7	Těstovinový salát se šunkou a sýrem, dresink [1,7,9]	
Speciality		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, šťouchaný brambor s cibulkou [1]	180g/1dl/300g/50g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C3	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g

Úterý - 16.10.2018

Polévky		
P1	Kuřecí s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřová krkovička na česneku, špenát, bramb.knedlík [1,3,7]	150g/200g/1dc/8ks
H2	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor [1,3,7]	2ks/3dl/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), rýže [1,3,9]	300g/100g/300g
H4	Pečené kuřecí paličky, hranolky z čerstvé zeleniny, bylinkový, dip [7,9,10]	300g/200g
H5	Zapečené těstoviny s květákem a uzeným masem, okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H6	H6 Pomodoro s parmezánem [1,3,7]	400g
H7	Hlávkový míchaný salát s kuřecími nudličkami a mandlemi, dresink, cereální pečivo [1,7,8]	400g/1ks
Speciality		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, smetanové brambory [1,7]	150g/100g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g

Středa - 17.10.2018

Polévky		
P1	Hovězí vývar RISI BISI (s hráškem a rýží) [9]	0,4l
P2	Květáková [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Šlehaný tvaroh s piškoty a kakaem [1,3,7]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí zbojnická pečeně, kynutý knedlík [1]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí směs s hlívu ústřednou a zeleninou, rigatoni [1,3]	120g/2,5dl/300g
H3	Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka [7,9]	400g/30g/1/2
H4	Kuřecí špíz se slaninou, paprikou a cibulí, brambor, hořčice [1,10]	150g/300g
H5	Bramborová musaka s masem a zeleninou, čalamáda [3]	400g/150g
H6	Grilovaná zelenina s balkánským sýrem, vař. kuskus [1,7,9]	250g/1,5dl/250g
H7	Zeleninový salát s balkánským sýrem a olivami, pečivo [1,3,7]	300g/100g/1ks
Speciality		
SP1	Pečené vepřové koleno, křen, hořčice, chléb [1,1,10]	1000g/70g/70g/6ks/1dl
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 18.10.2018**Polévky**

P1	Jemná zeleninová s kukuřicí [1,7,9]	0,4l
P2	Fazolová s uzeninou [1]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Zelný salát s kapií	200g
----	---------------------	------

Hotová jídla

H1	Vepřová plec na paprice, houskový knedlík [1,7]	150g/300g
H2	Hovězí maďarský tokáň, rýže [1]	150g/300g
H3	Kuřecí přírodní plátek s žampiony, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H4	Pštroší vejce /vejce v mletém mase/, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/300g
H5	Zapečené brambory /klobása, vepř.maso, paprika, cibule/, okurka [3,7]	400g
H6	Tofu s dušenou zeleninou a žampiony, rýže [1,6]	100g/300g/300g
H7	Zeleninový salát s pečenými kuřecími špalíčky [1,3,7]	

Speciality

SP1	Hovězí uzený jazyk s křenovou omáčkou, bramborové noky [1,3,7]	150g/2,5dl/200g
-----	--	-----------------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 19.10.2018**Polévky**

P1	Kachní vývar s nudlemi [1,9]	0,4l
P2	Žampionová krémová [1,7,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Okurkovo-rajčatový salát	200g
----	--------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí guláš FLAMENDR, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Maminčino kuřecí stehno s těstovinami, jatýrky a žampiony [1,3]	350g/300g
H3	Domácí krutí sekaná, bramborový salát [1,3,7,9,10]	180g/300g
H4	Formanské vepř.řížečky, bramb.kaše [1,10]	150g/300g
H5	Špagety PRIMAVERA (cibule, česnek, rajčata), sýr [1,7]	350g
H6	Dukátové buchtičky se šodó krémem [1,3,7]	200g/3,5dl
H7	Zeleninový salát s vepř.gyros nudličkami, cereální pečivo [1,3,11]	350g/100g/1ks

Speciality

SP1	Losos s brusinkovou omáčkou, zámecké brambory, zel.obloha [1,4,7]	180g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

