



Jídelní lístek

Týden číslo: 42 (15.10.2018 - 19.10.2018)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 15.10.2018

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný jogurt [7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na divoko, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Mexický vepřový kotlet (slanina, feferonky), rýže [1,6,9]	150g/300g
H3	Kuře pečené s houbovou omáčkou, těstoviny [1,7]	300g/280g
H4	Krůtí roláda s přírodní šťávou, bramborová kaše [1,7]	130g/300g
H5	Lázeňské rybí filé zapečené se zeleninou, vejci a smetanou, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H6	Květák na mozeček, brambor m.m., rajče [3,7]	200g/300g
H7	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, ořech, bazalka, balsamico, oliv.olej) [1,3,5,8]	350g/100g
Speciality		
SP1	Pečená vepř.panenka, zel.fazolky, opeč.brambor, domácí tatarka [1,3,7,10]	180g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C3	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g

Úterý - 16.10.2018

Polévky		
P1	Čočková s uzeninou [1]	0,4l
P2	Italská s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou	200g
Hotová jídla		
H1	Krůtí stehenní maso pečené, špenát, mix knedlík [1,3,7]	140g/200g/7ks
H2	Hovězí azzu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3,5dl/300g
H3	Dijónský kuřecí plátek, těstoviny [1,9,10]	120g/3dl/300g
H4	Smažený studentský řízek, brambor, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g/70g
H5	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb 2ks [1,3]	240g/2ks
H6	Zeleninové rizoto, sýr strouh, okurka	450g/50g
H7	Salát MAYO /led.salát, těstoviny, olivový olej, jablka, cit.šťáva, řap.celer, kuřecí maso, sluneč.semínka/ [1,3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Pečená vepřová krkovička s pepřem a cibulí, smetanové brambory, obloha [1,7]	180g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g

Středa - 17.10.2018

Polévky		
P1	Hovězí vývar RISI BISI (s hráškem a rýží) [9]	0,4l
P2	Zelňačka s klobásou [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník [1,3,7,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/5ks
H2	Kuřecí směs s rokfórovou omáčkou, těstoviny [1,7,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Přírodní krůtí sekaný řízek, brambor, okurka [1]	180g(140g)/1,5dl/300g
H4	Vepřový kotlet „KOVÁŘ“(cibule, smetana, sýr), brambor [1,7]	150g/300g
H5	Penne a-la Puttanesca /olivy, ančovičky, kapary, feferonky, drcená rajčata/, sýr [4,7]	450g/50g
H6	Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	220g/300g/70g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/350g
Speciality		
SP1	Přírodní kuřecí roládky se šunkou a sýrem, opečený brambor, zeleninová obloha [1,3,7]	150g/1dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g

D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 18.10.2018

Polévky		
P1	Jemná zeleninová s kukuřicí [1,7,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví	200g
Hotová jídla		
H1	Sikulské vepřové žebírko, kynutý knedlík [1,7,9]	150g/2,5dl/5ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1]	150g/300g
H3	Kuřecí rizoto, okurka, strouhaný sýr [6,7,9]	400g/(100g)/1ks/30g
H4	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/1dc/300g
H5	Čočka na kyselo, opečená uzenina, cibulka, okurka, pečivo [1]	400g/2ks
H6	Zapečené těstoviny s květákem, brokolící a sýrem, zelný salátek [1,3,7]	400g/100g
H7	Bulgurový salát se zeleninou a vajíčkem, pečivo [1,3]	350g/1ks
Speciality		
SP1	Kančí na česneku, bramborové lepení s kys.zelím [1]	150g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 19.10.2018

Polévky		
P1	Ķaldoun / drůbky, kuřecí + kachní maso, zelenina/ [1]	
P2	Česnečka [3]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Rajčatový salát s cibulkou	200g
Hotová jídla		
H1	Ruská hovězí pečeně, kynutý knedlík [1,3,7,9,10]	150g/6ks
H2	Čína s vepřového masa, dušená rýže [1,9]	150g/300g
H3	Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, brambor [1,3,7]	120g/2dl/300g
H4	Pikantní kuřecí játra se zeleninou, opečený brambor [1,10]	200g/2,5dl/300
H5	Káhírské špagety /mleté hovězí/, strouhaný sýr, okurka [1,3,7]	400g
H6	Zapečené brambory se smetanou, nivou, sýrem a vejcem, okurka [3,7]	450g/0,5ks
H7	Salát "Caprese" (rajčata, mozzarella, bazalka, oliv.olej), cereal.pečivo [1,3,7,10]	350g
Speciality		
SP1	Kuřecí kapsa LUCINA smažená, bramb.kaše, okurka [1,3,7]	140g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D6	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7]	400g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

