



# Jídelní lístek

Týden číslo: 41 (8.10.2018 - 12.10.2018)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 8.10.2018

<b>Polévky</b>		
P1	Asijská [1,3]	0,4l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Kuřecí směs HOT-CHILLIES, rýže [1]	120g/300g
H3	Přírodní vepřové žebírko, bramborová kaše [1,7]	150g/300g
H4	Rybí steak Mahi Mahi pečený na másle s citrónovou om., brambor [4,7]	150g/300g
H5	Francouzské brambory s uz.masem a uzeninou, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H6	Penne al Arabiata s tofu (rajčatové s bylinkami) [1,3]	400g
H7	Sýrový-šunkový talíř, zeleninová obloha, cereální pečivo [1,7,11]	100g/300g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, smetanové brambory [1,7]	150g/100g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Úterý - 9.10.2018

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Hanácký salát s jogurtem [7]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/1,5dl/8ks
H2	Pečené kuřecí stehno, rýže [1]	300g/300g
H3	Hovězí maso po zahradnicku, kuskus [1,9]	150g/2,5dl/250g
H4	Smažený kapustový karbanátek z mletého masa, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g
H5	Těstoviny zapečené s kuř.masem, pórkem a sýrem, salát [1,3,7]	450g/100g
H6	Babykarotka se smetanou, hrášek, vejce vařené (2ks), brambor [3,7]	200g/2ks/300g
H7	Zelný salát s celerem, sýrem a pažitkou, kuř.maso,jogurt.dresink, cereální pečivo [1,7,11]	300g/100g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí steak zapečený s ananášem a mozzarellou, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7]	150g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Středa - 10.10.2018

<b>Polévky</b>		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Gulášová s bramborem [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Makovec [1,3,7]	100g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí vídeňský guláš s cibulkou, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Gnocchi s kuřecím masem, nivou a smetanou [1,3,7]	250g(100g)/2dl
H3	Jaternicový prejt ,kysané zelí,brambor vařený [1,3]	250g/100g/300g
H4	Hrachová kaše, klobása, okurka, cibulka, pečivo [1]	350g/1ks/0,5ks
H5	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H6	Zapečená cuketa s balkánským sýrem a těstovinou, zel. obloha [1,3,7]	400g/50g
H7	Mašličkový surimi salát s kukuřicí a jogurtovým dresinkem [1,3,4,7]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Grilovaný hermelín v anglické slánině, šťouchaný brambor, brusinková omáčka s křenem [7]	100g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

**Čtvrtek - 11.10.2018****Polévky**

P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1	Míchaný zeleninový salát	200g
----	--------------------------	------

**Hotová jídla**

H1	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, domácí rozpek [1]	300g/150g/1ks
H2	Chilli Con Carne (hovězí), rýže [1,3,9]	300g/100g/300g
H3	Plněný paprikový lusk ml.masem, brambor vařený [1,3,9]	150g/300g
H4	Vepř.přírodní krkovička s česnek.sosem, opečený brambor [1]	150g/300g
H5	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g/50g
H6	Zapečené brambory /bazalka, rajče, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H7	Zeleninový salát kuřecími nudličkami, pečivo [1]	300g/100g

**Speciality**

SP1	Kachní stehno pečené, kedlubnové zelí, mix knedlík [1,3]	250g/200g/1ks
-----	--	---------------

**Saláty**

D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

**Pátek - 12.10.2018****Polévky**

P1	Ovarová s kroupami [9]	0,4l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [3]	

**Dezert/salátek/ovoce**

M1	Salát Coleslaw [3,7]	200g
----	----------------------	------

**Hotová jídla**

H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	100g/3dl/300g
H3	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, špenát, cibulka [1,3,7]	350g/150g
H4	Kuřecí špalíčky pečené, kuskus s dušenou zeleninou [1,9]	250g/250g
H5	Rizoto s krůtím masem a houbami, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H6	Zapečené papriky plněné jahelnou nádivkou /sýr, červená cibulka, bylinky/, bramborová kaše [7,9]	150g/300g
H7	Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou, vejcem a nivou [3,7,9]	400g

**Speciality**

SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampióny), šťouchané brambory [1]	180g/300g
-----	---	-----------

**Saláty**

D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

