



# Jídelní lístek

Týden číslo: 41 (8.10.2018 - 12.10.2018)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 8.10.2018

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s kapáním a zeleninou [1,3,7,9]	0,4l
P2	Brokolicový krém [1,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové domažlické ragú, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Pivovarský hovězí tokáň, rýže [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí prsíčko na žampionech, brambor [1,7]	120g/2dl/300g
H4	Zapečená treska se špenátem a sýrem, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H5	Pečená klobása, brambor vařený, hořčice [10]	1 ks/300g
H6	Grilovaná zelenina s balkánským sýrem, vař. kuskus [1,7,9]	250g/1,5dl/250g
H7	Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dressing [1,3,7,9]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Grill steak z krkovic s angl. slaninou a červenou cibulkou, pečené brambory, dábelská om. [1,3,7]	180g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Úterý - 9.10.2018

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát Coleslaw [3,7]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Uzená krkovice, špenát, bramb.knedlík [1,3,7]	100g/150g/8ks
H2	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny [1,3,7,9,10]	180g/3dl/300g
H3	Kuře pečené s čili sladkou omáčkou, brambor	300g/300g
H4	Bůčková roláda, bramborová kaše, okurka [1,7]	130g/1,5dl/300g
H5	Zapečené brambory se smetanou, nivou a kuřecím masem, okurka [3,7]	450g/0,5ks
H6	Marocká cizrna, basmati rýže	
H7	Zeleninový salát s vepř.gyros nudličkami, cereální pečivo [1,3,11]	350g/100g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí řízek smažený, citrón, opečený brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Středa - 10.10.2018

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [3]	
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Ruská hovězí pečeně, kynutý knedlík [1,3,7,9,10]	150g/6ks
H2	Čertovská vepř.směs, rýže [1]	150g/3dcl/300g
H3	Pštroší vejce /vejce v mletém mase/, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/300g
H4	Kovbojské fazole /slanina, klobása, chilli/, chléb	300g/1ks/2ks
H5	Kuřecí steak Caprese (mozzarella, rajče), brambor [1,7,9]	120g/300g
H6	Babiččina žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, ovocný jogurt [1,3,7]	450g/100g
H7	Zeleninový talíř s kuřecími nugetkami, jogurtový dresink [3,7,10]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Grilovaný hermelín v anglické slanině, šťouchaný brambor, brusinková omáčka s křenem [7]	100g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

**Čtvrtek - 11.10.2018****Polévky**

P1	Zeleninová s jáhly [1]	0,4l
P2	Fazolová s uzeninou [1]	0,4l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1	Míchaný s čínským zelím	200g
----	-------------------------	------

**Hotová jídla**

H1	Hovězí maso na slanině, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Rigatoni s kuřecím masem, brokolící a smetanou [1,7]	400g
H3	Slovenské halušky se slaninou a zelím, červ.řepa [1,3,7]	450g/100g
H4	Peč. přírodní kuřecí závitky plněný, brambory s petrželkou [1,7]	150g/2dl/300g
H5	Rumunské brambory (mleté maso, paprika), okurka [3,7]	450g/1ks
H6	Pekingské nudle, zelný salát [1]	400g/100g
H7	Zeleninový salát se šunkou a sýrem, pečivo [1,3,7,11]	350g/100g/1ks

**Speciality**

SP1	Králičí stehno pečené na moravance, bramborový knedlík [1,3]	150g/8ks
-----	--	----------

**Saláty**

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

**Pátek - 12.10.2018****Polévky**

P1	Hovězí vývar s drobením [1,3,9]	0,4l
P2	Hráškový krém [7]	

**Dezert/salátek/ovoce**

M1	Tzatziky okurkový [7]	200g
----	-----------------------	------

**Hotová jídla**

H1	Hovězí guláš s majoránkou a česnekem, houskový knedlík [1,10]	150g/3,5dl/5ks
H2	Debrecínské vepřové maso, těstoviny [1,3,7,9]	150g/3,5dl/300g
H3	Kuřecí mexické rizoto se sýrem, okurka [1,7]	450g/0,5 ks
H4	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, brambor [1]	130g/2dl/300g
H5	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát [1,3,7,9,10]	120/300g
H6	Bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí [1,3]	8 ks/200 g
H7	Kalifornský těstovinový salát s kuřecím masem /špagety, míchaná zelenina, č.cibule, sezam, oliv.olej/ [1,7,11]	350g

**Speciality**

SP1	Pečený losos s bylinkami, šťouchaný brambor, obloha [1,4]	180g/300g
-----	---	-----------

**Saláty**

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

**Minutky**

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

