



Jídelní lístek

Týden číslo: 21 (21.5.2018 - 25.5.2018)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 21.5.2018

Polévky		
P1	Kuřecí s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát	200g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka s vařeným vejcem (2ks), houskový knedlík [1,3,7]	2ks/3dl/5ks
H2	Kuřecí směs Lucifer(ostrá), rýže [1,7]	130g/300g
H3	Vepřová přírodní kotleta, šťouchaný brambor [1,3]	150g/1dl/300g
H4	Plněný paprikový lusk ml.masem, brambor vařený [1,3,9]	150g/300g
H5	Lázeňské rybí filé zapečené se zeleninou, vejci a smetanou, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H6	Tortilla s marinovaným tofu, salát coleslaw [1,7]	2ks-100g/100g
H7	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, ořech, bazalka, balsamico, oliv.olej) [1,3,5,8]	350g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na špejli se slaninou, opeč.brambor, zelen.obloha [1,7]	150g/1dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C3	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g

Úterý - 22.5.2018

Polévky		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Hrstková polévka [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, bílé zelí, mix knedlík [1,3]	150g/200g/7ks
H2	Mleté kuličky v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	180g/3,5dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené, brambor [7]	300g/300g
H4	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb 2ks [1,3]	240g/2ks
H5	Kuřecí mexické rizoto se sýrem, okurka [1,7]	450g/0,5 ks
H6	Zapečené brambory /bazalka, rajče, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H7	Zeleninový talíř s hermelínem a vejcem, dresing [3,7,10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Přírodní kuřecí roládky se šunkou a sýrem, opečený brambor, zeleninová obloha [1,3,7]	150g/1dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g

Středa - 23.5.2018

Polévky		
P1	Zeleninový vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Zelňačka s klobásou [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš FLAMENDR, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí kostky po zahradnicku, těstoviny [1,3]	120g/280g
H3	Přírodní sekaný řízek, šťouchaný brambor, okurka [1]	180g(140g)/1,5dl/300g
H4	Vepřový kotlet „KOVÁŘ“(cibule, smetana, sýr), brambor [1,7]	150g/300g
H5	Penne a-la Puttanesca /oliv, ančovičky, kapary, feferonky, drčená rajčata/, sýr [4,7]	450g/50g
H6	Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	220g/300g/70g
H7	Zeleninový talíř s kuř. horními špalíčky pečené na medu, bylinkový dresing [3]	350g/150g
Speciality		
SP1	Vepřová marinovaná krkovička na roštu, šťouchaný brambor se slaninou [1,10]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g

D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 24.5.2018

Polévky		
P1	Pórková s vejcem [1,3,7]	0,4l
P2	Francouzská s mušličkami [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s rukolou a slunečnicovými semínky	200g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, kynutý knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí prsíčko na žampionech, rýže [1,7]	120g/300g
H3	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/1dc/300g
H4	Čínské kuřecí placičky, brambor, d'ábelka [1,3,6,7]	150g(2ks)/300g/80g
H5	Těstoviny zapečené se šunkou, vejcem a sýrem, kompot [1,3,7]	450g/100g
H6	Gnocchi s list.špenátem, sušenými rajčaty a sýrem, zeleninový salát [1,3,7]	250g/150g
H7	Listový salát s kuřecími nudličkami, mandlemi, balkánem, olivami a pórkem [3,7,10]	300g
Speciality		
SP1	Hovězí BURGER (velký burger s hov.mletým 150g, sýrem, slaninou ,cibulí a zelenou), pečený brambor, d'ábelka. [1,3,7,11]	150g/200g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 25.5.2018

Polévky		
P1	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,4l
P2	Česnečka [3]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čínský salát s brusinkami	150g
Hotová jídla		
H1	Cikánská hovězí pečeně, kynutý knedlík [1]	120g/300g
H2	Krůtí maso Zürich (žampiony, smetana), těstoviny [1,3,7,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Kuřecí roláda s ml.masem a brokolicí, bramborová kaše [1,3,7,10]	130g/2dl/300g
H4	Pekingské kachní nudle se zeleninou, zelný salát s mrkví [1,3,9,14]	450g/100g
H5	Opečená sekaná, vařený brambor, hořčice [9,10]	170g/300g
H6	Jáhlové zeleninovo-houbové rizoto, sýr, okurka [1,7]	
H7	Zeleninový talíř se smaženými kuřecími stripsy, dressing [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Špenátové tagliatelle s kousky pečeného lososa a smetanovou omáčkou [1,3,4,7]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

