



Jídelní lístek

Týden číslo: 21 (21.5.2018 - 25.5.2018)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 21.5.2018

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3]	0,4l
P2	Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na divoko, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřové žebírko po srbsku, rýže [1]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí roláda, šťouchané brambory, okurka [1]	130g/1,5dl/300g
H4	Těstoviny s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou [1,3]	400g
H5	Lázeňské rybí filé zapečené se zeleninou, vejci a smetanou, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H6	Kvěťák na mozeček, brambor m.m., rajče [3,7]	200g/300g
H7	Zeleninový talíř s mozarellou, rajčaty a dresingem [3,7,10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s restovanou cibulí a kapustičkami, pečený brambor [1]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C3	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g

Úterý - 22.5.2018

Polévky		
P1	Kuřecí s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čínský salát s kukuřicí	200g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/1,5dl/8ks
H2	Hovězí ragú se zeleninou, těstoviny [1,3,9]	150g/300g
H3	Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, brambor [1,3,7]	120g/2dl/300g
H4	Smažené kuřecí CORNY nugety, brambor, tatarka [1,3,7,10]	120g/300g
H5	Bretaňské fazole, klobása, cibulka, pečivo [1,3,7]	400g/1ks/2ks
H6	Zeleninové rizoto, sýr strouh, okurka	450g/50g
H7	Zeleninový salát farmář (míchaná zelenina, opečené proužky slaniny, farm.dresink) [3,7]	400g
Speciality		
SP1	Kančí plec na červeném víně, bramborové noky, brusinky [1,3,9]	150g/2,5dl/200g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g

Středa - 23.5.2018

Polévky		
P1	Hovězí vývar RISI BISI (s hráškem a rýží) [9]	0,4l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Šlehaný tvaroh s piškoty a ovocem [1,3,7]	200g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Směs dvou druhů mas (kuřecí, vepřové), rýže [1]	130g/3dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1]	300g/150g/300g
H4	Přírodní krůtí sekaný řízek, brambor, okurka [1]	180g(140g)/1,5dl/300g
H5	Těstoviny zapečené se šunkou, vejcem a sýrem, kompot [1,3,7]	450g/100g
H6	Široké nudle s cukrem a mákem, jahodový jogurt [1,7]	450g/100g
H7	Zeleninový salát s kuřecími nudličkami, pečivo [1,3,7,11]	350g/100g/1ks
Speciality		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, sázené vejce, šťouchaný brambor [1,3,10]	180g/1ks/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 24.5.2018**Polévky**

P1	Jemná zeleninová s kukuřicí [1,7,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	220g
----	---	------

Hotová jídla

H1	Hovězí azzu po tatarsku, bramborový knedlík [1,3]	150g/3,5dl/8ks
H2	Španělský vepřový ptáček, rýže [1,3,7,10]	150g/3,5dl/300g
H3	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/1dc/300g
H4	Rigatoní s kuřecím masem, smetanou a brokolící [1,3,7,9]	400g
H5	Peč. přírodní kuřecí prso s kůží plněné ml.masem, brambory s petrželkou [1,7]	180g/2dl/300g
H6	Tofu s dušenou zeleninou a žampiony, rýže [1,6]	100g/300g/300g
H7	Zeleninový salát s kuskusem, balkánem a olivami [1,7]	400g

Speciality

SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor, zelen.obloha [1]	180g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 25.5.2018**Polévky**

P1	Kachní vývar s nudlemi [1,9]	0,4l
P2	Žampionová krémová [1,7,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Mrkvový salát	200g
----	---------------	------

Hotová jídla

H1	Plzeňský hovězí guláš, kynutý knedlík [1,3]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřové pikantní nudličky, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené, brambor [7]	300g/300g
H4	Mleté kebabý s česnekovým dipem, opečený brambor [1,3,7]	180g/300g
H5	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou [1,9]	300g/100g
H6	Zapečené brambory se smetanou, nivou, sýrem a vejcem, okurka [3,7]	450g/0,5ks
H7	Zeleninový salát s vepř.gyros nudličkami, cereální pečivo [1,3,11]	350g/100g/1ks

Speciality

SP1	Krůtí řízek smažený, citrón, opečený brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
-----	---	-----------------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

