



Jídelní lístek

Týden číslo: 21 (21.5.2018 - 25.5.2018)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 21.5.2018

Polévky		
P1	Kuřecí s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1]	
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na houbách, houskový knedlík [1]	150g/3,5dl/5ks
H2	Lázeňské rybí filé zapečené s mrkví bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H3	Bretaňské fazole, opečená klobása, pečivo [1,3,7]	400g/1ks/2ks
H4	Peč. přírodní kuřecí prso s kůží plněné ml.masem, brambory s petrželkou [1,7]	180g/2dl/300g
H5	Krůtí směs COUNTRY (s č.fazolkami), rýže [1]	100g/300g
H6	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čalamáda [1,3,7]	450g/100g
H7	Zeleninový salát s vepř.gyros nudličkami, cereální pečivo [1,3,11]	350g/100g/1ks
Speciality		
SP1	Vepř.panenka, omáčka ze zeleného pepře, bramborové gnochi, zel.obloha [1,3]	150g/2dl/200g/50g
Saláty		
D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C3	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g

Úterý - 22.5.2018

Polévky		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Česnečka s uzeným masem a bramborem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s ananasem	200g
Hotová jídla		
H1	Krůtí stehenní maso pečené, špenát, mix knedlík [1,3,7]	140g/200g/7ks
H2	Španělské hovězí kostky,(vylítané ptáčky), rýže [1,3,7,9]	150g/3,5dl/5ks
H3	Kuřecí stehno pečené, brambor [7]	300g/300g
H4	Vepřový jaternicový prejt ,kysané zelí,brambor vařený [1,3]	250g/100g/300g
H5	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb 2ks [1,3]	240g/2ks
H6	Zapečené brambory /bazalka, rajče, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H7	Zeleninový talíř s hermelínem a vejcem,dresing [3,7,10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Kuřecí kapsa LUČINA smažená, bramb.kaše, okurka [1,3,7]	140g/300g
Saláty		
D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g

Středa - 23.5.2018

Polévky		
P1	Zeleninový vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Fazolová s uzeninou [1,1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč [1,3]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš GOLIÁŠ (s klobásou a žampiony), kynutý knedlík [1,3,7]	150g/5ks
H2	Kuřecí steak zapečený se zeleninou a nivou, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H3	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,10]	180g/300g
H4	Těstoviny SCALEA (kuř.maso,slanina,česnek,rajčata,paprika) [1]	400g
H5	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	400g/3ks
H6	Bulgur se zeleninou a smetanou, sázené vejce [3,7]	450g/2ks
H7	Zeleninový talíř s kuř. horními špalíčky pečené na medu, bylinkový dresing [3]	350g/150g
Speciality		
SP1	Vepřový plátek s mozzarellou, suš.rajčaty a čabajkou, dušená cuketa s česnekem, štouchané brambory [1,7]	180g/100g/300g
Saláty		
D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g

D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 24.5.2018

Polévky		
P1	Kvěťáková [1,3,7]	0,4l
P2	Francouzská s mušličkami [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví	200g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, kynutý knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí prsíčko na žampionech, rýže [1,7]	120g/300g
H3	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/1dc/300g
H4	Zapečené gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelný salát [1,3,7]	300g/100g/100g
H5	Smažený studentský řízek, brambor, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g/70g
H6	Boloňské farfalle se sojovým masem, zeleninou a sýrem [1,3,6,7]	450g
H7	Zeleninový salát se šunkou a sýrem, pečivo [1,7]	350g/1ks
Speciality		
SP1	Kachní stehno pečené, kedlubnové zelí, mix knedlík [1,3]	250g/200g/1ks
Saláty		
D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 25.5.2018

Polévky		
P1	Drůbeží přesnídáková [1,7,9]	0,4l
P2	Kmínová s vejcem [1,3]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čínský salát s brusinkami	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš FLAMENDR, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Vepřová ďábelská jatýrka, cibulová rýže [1]	150g/300g
H3	Kuřecí roláda s ml.masem a brokolici, brambor [1,3,7,10]	130g/2dl/300g
H4	Mleté kebaby s česnekovým dipem, opečený brambor [1,3,7]	180g/300g
H5	Uhlířské zapečené špagety(se slaninou a vejcem a sýrem),okurka [1,3,7]	450g
H6	Houbové rizoto se zeleninou a sýrem, bylinkový rajčatový salát [7]	450g/100g
H7	Salát "Caprese" (rajčata, mozzarella, bazalka, oliv.olej), cereal.pečivo [1,3,7,10]	350g
Speciality		
SP1	Mexická tortilla s kuřecím masem, zelný salát s kukuřicí [1,3,7]	2ks-140g/100g
Saláty		
D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré u nás připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

