



Jídelní lístek

Týden číslo: 20 (14.5.2018 - 18.5.2018)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 14.5.2018

Polévky		
P1	Asijská [1,3]	0,4l
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Šopský salát se strouhaným balkánem [7]	200g(30g)
Hotová jídla		
H1	Debrečinské vepřové nudličky, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Srbské vepřové rizoto, sýr, červená řepa [7,9]	450g/30g/100g
H3	Kuřecí plátek na žampionech, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H4	Smažený filet treska, brambor vařený, tatarka [1,3,4,7,9]	150g/300g
H5	Francouzské brambory s uz.masem a uzeninou, okurka [3,7]	450g
H6	Čínské nudle se zeleninou, zelný salát [1]	400g/100g
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	100g/350g
Speciality		
SP1	Krůtí medailonky, čenekový dip, opečený brambor [7]	150g/70g/250g
Saláty		
D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Úterý - 15.5.2018

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Gulášová s bramborem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s křenem, jablky a jogurtem [7]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí vídeňský guláš s cibulkou, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	300g/1dl/200g/8ks
H3	Krůtí maso SPRING /žampiony, smetana, kapary/, těstoviny [1,3,7,9]	150g/2,5dl/300g
H4	Hrachová kaše s uzeným,okurkou a pečivem [1,3,7]	400g/120g/2ks
H5	Dukátové buchtíčky se šodó krémem [1,3,7]	200g/3,5dl
H6	Zeleninové lečo, brambor [3]	200g/300g
H7	Zeleninový salát s kuřecími nudličkami, pečivo [1,3,7,11]	350g/100g/1ks
Speciality		
SP1	Lasagne bolognese s mletým masem a bešamelem [1,3,7]	450g
Saláty		
D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Středa - 16.5.2018

Polévky		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	100g
Hotová jídla		
H1	Vepřový zabijačkový guláš, kynutý knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Cikánský hrnec (hovězí,klobása,zelenina,žampiony), pečivo [1,3,7]	300g/100g/4ks
H3	Čevabčiči,brambor, hořčice, cibule [1,3,10]	150g/300g
H4	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7]	250g/2,5dl/50g
H5	Křimický kuřecí řízek , bramborová kaše [1,3,7,9]	120g/300g
H6	Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, zel.obloha [1,3,7,9]	400g/100g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/350g
Speciality		
SP1	Přír.kuřecí uherské roládky na másle, štouchaný brambor [3,7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 17.5.2018**Polévky**

P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,3,9]	
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný zeleninový salát	200g
----	--------------------------	------

Hotová jídla

H1	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, kynutý knedlík [1,3,7,9,10]	130g/3,5dl/5ks
H2	Vepřový řízek smažený, vlašský salát [1,3,7,9,10]	150g/300g
H3	Hovězí azzu po tatarsku, bramborový knedlík [1,3]	150g/3,5dl/8ks
H4	Dušená vepřová játra na cibulce, rýže [1,9]	150g/300g
H5	Pikantní gnocchi s klobásou Chorizo [1,3,6]	250g/100g/2dl
H6	Grilovaná zelenina s balkánským sýrem a smetanou, vař. kus kus [1,7,9]	250g/1,5dl/250g
H7	Listový salát s grilovaným helmelínem, brusinkový dresink [3,7]	200g/1ks

Speciality

SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampiony), šťouchané brambory [1]	180g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 18.5.2018**Polévky**

P1	Ovarová s kroupami [9]	0,4l
P2	Hráškový krém [1,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Čalamáda	200g
----	----------	------

Hotová jídla

H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,9]	150g/3,5dl/300g
H3	Kuřecí plátek s rokfórovou omáčkou, těstoviny [1,7,9]	150g/2,5dl/300g
H4	Kuřecí špíz se slaninou, paprikou a cibulí, šťouchaný brambor, hořčice [1,10]	150g/300g
H5	Smažené rybí karbanátky s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g
H6	Květák na mozeček, brambor m.m., rajče [3,7]	200g/300g
H7	Zeleninový salát s marinovaným tofu, pečivo [1,7,11]	350g/100g/1ks

Speciality

SP1	Hovězí medailonky se slaninou a fazolovými lusky, opečený brambor [1]	150g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Míchaný salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7]	400g
D3	Salát s nakládaným balkánem a olivami [7,10]	350g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Salát s mozzarellou [7]	350g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	500g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

