



Jídelní lístek

Týden číslo: 20 (14.5.2018 - 18.5.2018)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 14.5.2018

Polévky		
P1	Asijská [1,3]	0,4l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš s majoránkou a česnekem, houskový knedlík [1,10]	150g/3,5dl/5ks
H2	Pikantní kuřecí směs se zeleninou, těstoviny [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Rybí steak Mahi Mahi pečený na másle s citrónovou om., brambor [4,7]	150g/300g
H4	Staročeský vepřový plátek, rýže [1,10]	150g/3dl/300g
H5	Francouzské brambory, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H6	Fazolové lusky na smetaně, brambor [1,7]	150g/3dl/300g
H7	Zeleninový talíř s kuřecím masem a bylink.dressingem [3,7,10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, smetanové brambory [1,7]	150g/100g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Úterý - 15.5.2018

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát s jogurtem [7]	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřo, knedlo, zelo (v.plec pečená, mix.knedlík, bílé zelí) [1,3]	150g/200g/7ks
H2	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík [1,3]	150g/3dl/8ks
H3	Pečené kuřecí stehno, rýže [1]	300g/300g
H4	Smažený kapustový karbanátek z mletého masa, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g
H5	Těstoviny zapečené s kuř.masem, pórkem a sýrem, salát [1,3,7]	450g/100g
H6	Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambor [1,7]	150g/300g
H7	Hlávkový salát s kuřecími nudličkami a mandlemi	350g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak zapečený s anansem a mozzarellou, šfouchaný brambor s cibulkou [1,7]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Středa - 16.5.2018

Polévky		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Gulášová s bramborem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	100g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na slaničce, bramborový knedlík [1,3]	150g/3dcl/8 ks
H2	Krůtí směs po čínsku, rýže [1]	130g/300g
H3	Hukvaldský vepřový závitok /žampiony, vejce/, brambor [1,3]	150g/300g
H4	Hrachová kaše, klobása, okurka, cibulka, pečivo [1]	350g/1ks/0,5ks
H5	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H6	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čalamáda [1,3,7]	450g/100g
H7	Krabí salát s jablky, listová zelenina, dresink, cereální pečivo [1,4,7]	350g/1ks
Speciality		
SP1	Grilovaný hermelín v anglické slaničce, šfouchaný brambor, brusinková omáčka s křenem [7]	100g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 17.5.2018**Polévky**

P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný zeleninový salát	200g
----	--------------------------	------

Hotová jídla

H1	Cikánská hovězí pečeně, kynutý knedlík [1]	120g/300g
H2	Debrecínské vepřové maso, těstoviny [1,3,7,9]	150g/3,5dl/300g
H3	Kuřecí řízek ČERT (česnek,feferonk.krém), bramb.kaše, okurka [1,3,7]	100g/250g
H4	Vepř.přirodní krkovička s česnek.sosem, opečený brambor [1]	150g/300g
H5	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g/50g
H6	Zapečené brambory /bazalka, rajče, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H7	Tarhoňový salát se zeleninou, sušenými rajčaty a kuřecím masem [1,3]	300g/100g

Speciality

SP1	Dušená hovězí líčka na červeném víně a zelenině, bramborové noky [1,3,7,9]	150g/2,5dl/200g
-----	--	-----------------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 18.5.2018**Polévky**

P1	Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9]	0,4l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [3]	

Dezert/salátek/ovoce

M1	Salát Coleslaw [3,7]	200g
----	----------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí ragú s hlívu ústřičnou a zeleninou, rigatoni [1,3]	120g/2,5dl/300g
H3	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, špenát, cibulka [1,3,7]	350g/200g
H4	Zapečené kovářské kotlety /se smetanou a cibulí/, brambor [1,7]	150g/300g
H5	Rizoto s krůtím masem a houbami, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H6	Zapečené papriky /jáhly, uzený sýr, červená cibulka, bylinky/, bramborová kaše [1,7,9]	150g/300g
H7	Kalifornský těstovinový salát s kuřecím masem /špagety, míchaná zelenina, č.cibule, sezam, oliv.olej/ [1,7,11]	350g

Speciality

SP1	Grilovaná makrela s bylinkami a citrónem, opečený brambor, salátek [4]	250g/200g/100g
-----	--	----------------

Saláty

D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

