



Jídelní lístek

Týden číslo: 20 (14.5.2018 - 18.5.2018)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 14.5.2018

Polévky		
P1	Asijská [1,3]	0,4l
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, kynutý knedlík [1,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřové pikantní nudličky, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Kuřecí špalíčky pečené, kuskus s dušenou zeleninou [1,9]	250g/250g
H4	Rybí steak Mahi Mahi pečený na másle s citrónovou om., brambor [4,7]	150g/300g
H5	Francouzské brambory s uz.masem a uzeninou, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H6	Penne al Arabiata s tofu (rajčatové s bylinkami) [1,3]	400g
H7	Těstovinový salát indický (kuřecí, gril.baklažán, kukuřice, listová zel., kari dressing) [1,3,7,10]	100g/300g
Speciality		
SP1	Grill steak z krkovice s angl. slaninou a červenou cibulkou, pečené brambory, dábelská om. [1,3,7]	180g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zeleninový salát s cizrnou [10]	400g
D6	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Úterý - 15.5.2018

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [3]	
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát s jogurtem [7]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí vídeňský guláš s cibulkou, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Krůtí směs po čínsku, rýže [1]	130g/300g
H3	Drsňákovy těstoviny (kuř.maso,česnek,čili,kapie,smetana - pikantní) [1,7]	300g/100g
H4	Kuřecí steak HARLEY DAVIDSON (kozí roh,slanina), brambor [1]	120g/2dl/300g
H5	Zeleninové lečo s klobásou, brambor [3]	250g/1ks/300g
H6	Zapečená brokolice s nivou, brambor, máslo [3,7]	350g/300g/7g
H7	Zeleninový talíř s mozzarellou a koktejl.rajčátky, dressing [3,7,10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Lasagne bolognese s mletým masem a bešamelem [1,3,7]	450g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zeleninový salát s cizrnou [10]	400g
D6	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Středa - 16.5.2018

Polévky		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Gulášová s bramborem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	100g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	300g//200g/8ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1]	150g/300g
H3	Rizoto s vepřovým masem a houbami, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H4	Hrachová kaše, klobása, okurka, cibulka, pečivo [1]	350g/1ks/0,5ks
H5	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H6	Zapečené papriky plněné jahelnou nádivkou, bramborová kaše [7,9]	150g/300g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dressing) [1,3,7,10]	100g/350g
Speciality		
SP1	Smažená niva s brusinkami, opečený brambor [1,3,7]	120g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zeleninový salát s cizrnou [10]	400g
D6	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 17.5.2018**Polévky**

P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,3,9]	
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný zeleninový salát	200g
----	--------------------------	------

Hotová jídla

H1	Vepřové ragú na pivě, houskový knedlík [1]	150g/3,5dl/5ks
H2	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kys.zelí, cibulka [1,3]	350g/200g/30g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,3,9]	300g/100g/4ks
H4	Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurka [1]	
H5	Zapečené těstoviny /kuř.maso, rajčata, olivy, bazalka, mozzarella), mrkvový salát [1,3,7]	400g/100g
H6	Fazolové lusky na smetaně, brambor [1,7]	150g/3dl/300g
H7	Salát Waldorf (led.salát,50g kuř.maso,jablka,řap.celer,dresing,ořechy,hrozno), tmavé pečivo [1,3,7,8,9]	350/1ks

Speciality

SP1	Pikantní gnocchi s klobásou Chorizo, zelen.obloha [1,3,6]	250g/100g/2dl
-----	---	---------------

Saláty

D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zeleninový salát s cizrnou [10]	400g
D6	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 18.5.2018**Polévky**

P1	Ovarová s kroupami [9]	0,4l
P2	Hráškový krém [1,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Tzatziky okurkový [7]	200g
----	-----------------------	------

Hotová jídla

H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Vepřové žebírko s kostí po srbsku, rýže [1]	180g/3dl/300g
H3	Kuřecí prsíčko pod peřinou (ml.maso,sýr), bramborová kaše [1,3,7]	120g/300g
H4	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,10]	180g/300g
H5	Smažený studentský řízek, brambor, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g/70g
H6	Květák na mozeček, brambor m.m., rajče [3,7]	200g/300g
H7	Těstovinový salát se šunkou, pórkem a sýrem, dresink, cereální pečivo [1,7,9]	

Speciality

SP1	Losos s brusinkovou omáčkou, zámecké brambory, zel.obloha [1,4,7]	180g/300g
-----	---	-----------

Saláty

D1	Míchaný salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný zelen.salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný salát s tuňákem [3,4]	400g
D5	Zeleninový salát s cizrnou [10]	400g
D6	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	400g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

