Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Jídelní lístek

Týden číslo: 25 (21.6.2021 - 25.6.2021)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 21.6.2021

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Valašská kyselica s klobásou [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš FLAMENDR, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Bakoňská kotleta /smetana, žampióny/, rýže [1,3,7]	150g/2,5dl/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	450g/4x0,5ks
H4	Zapečené selské brambory se zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prsa Kung Pao, jasmínová rýže - bezlepkové [5,6,9,11]	110g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Krůtí plátek marinovaný v medu a chilli, šťouch.brambor, Ranch dip [1,6,7,9]	160g/1,5dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 22.6.2021

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Hrachová se slaninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
Snídaně		
S1	50g plátkový sýr, 50g šunka, 20g mix zelenina, 2x máslo, 1x džem, pečivo	
Hotová jídla		
H1	Uzené maso, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	100g/250g/8ks
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřová játra se slaninou a sušenými rajčaty, brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/0,5ks
H5	Kuřecí plátek s cibulovou omáčkou, bramborová kaše [1,7,9]	120g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness vepř.plátek v houbové omáčce, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [7,9]	110g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Pečené kachní stehno, selské brambory [1]	250g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 23.6.2021

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Piškotové mramorové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, klobása, chléb [3,9]	350g/1 ks/5x0,5ks
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H5	Kuřecí stehno pečené, nádivka, brambor, okurka [1,3,7,9]	280g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Tatranská kotleta /slanina, paprika, rajče, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 24.6.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g

Snídaně

S1	Sázené vejce 1ks,70g Bretaňské fazolky,1plát. slanina, klobáska/párek 1ks, žampióny, máslo, pečivo	

Hotová jídla

H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Pivovarský kuřecí tokáň, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Buřty na pivě s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	300g/100g
H5	Smažený hermelín, vařený brambor, ďábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Čočka na kyselo, vejce, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks

Speciality

SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 25.6.2021

Polévky

P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Mrkvový salát s ananasem a jablky [9]	150g

Snídaně

S1	3ks Skořicové lívance s medem, med 2ks, 100g ovocný jogurt	

Hotová jídla

H1	Hovězí maso na česneku s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dcl/8ks
H2	Rajská omáčka, mleté čufty, těstoviny [1,3,9]	3dl/2ks/300g
H3	Krůtí roláda s přírodní šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/1dl/250g
H4	Marocká cizrna, jasmínová rýže - bezmasé [1,7,9]	300g/250g
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Fit vepřová panenka na zelenině, rýžové těstoviny - bezlepkové [3,7,9]	130g/2dl/250g

Speciality

SP1	Zapečený vepř.plátek s hermelínem, šťouchaný brambor, brusinkový dip [1,7,9]	180g/1dl/250g/70g

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich



3. **VEJCE**
   a výrobky z nich



4. **RYBY**
   a výrobky z nich



5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich



6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich



7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj



8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. **CELER**
   a výrobky z něj



10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní



11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich



12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich

