Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Jídelní lístek

Týden číslo: 24 (14.6.2021 - 18.6.2021)

Pondělí - 14.6.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Květáková s brokolicí [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, klobása, chléb [3,9]	350g/1 ks/5x0,5ks
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Grilované kuřecí paličky, americký brambor, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	3ks/200g/70g
Speciality		
SP1	Pečená krkovice na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 15.6.2021

Polévky		
P1	Uzená polévka s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Fazolový guláš se zeleninou, chléb - bezmasé [1,9]	400g/6x0,5
H5	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, brambor s petrželkou - bezlepkové [3,4,7]	150g/250g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí maso na kari a ananasu, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	275g/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Bramborový knedlík [1,3]	550g
K2	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Středa - 16.6.2021

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec na žampionech se smetanou, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Maďarský hovězí guláš, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí rizoto, okurka, strouhaný sýr [7,9]	450g/0,5ks
H4	Brokolice s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5]	370
Speciality		
SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeňos, šťouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 17.6.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Žampiónová krémová [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Rozlítaný hovězí ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks

H2	Asijské nudle se zeleninou a kuřecím masem [1,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Alpský knedlík plněný ovocem s vanilkovým krémem [1,3,7]	300g/2,5dl
H4	Dušená kapusta, vejce, brambor - bezmasé [1,3,9]	300g/1ks/250g
H5	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na karí, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Vepřový řízek smažený, vlašský salát [1,3,7,9,10]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 18.6.2021

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře á-la kachna, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	250g/250g/8ks
H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Pikantní sicilské špagety /kapary, rajčata, feferonky/, salát - bezmasé [1,3,9]	450g/100g
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9]	200g/120g/200g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich



3. **VEJCE**
   a výrobky z nich



4. **RYBY**
   a výrobky z nich



5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich



6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich



7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj



8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. **CELER**
   a výrobky z něj



10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní



11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich



12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich

